	魅力・特色を一言で	いつ（季節、曜日、午前・午後）	どこで（知多市内・市外のどこで）	誰が（主となる担い手）	協力・連携したい（できそうな団体や既存の活動）	イベント・活動の内容、特色	みんな（未加入者とクラブ会員など）が仲良くなれるような工夫を1つ	この活動に参加してくれた未加入者に伝えたい老人クラブの”魅力”とは？
1	サロンド花見会	春、平日、午前	七曲公園	三役・宴（演）会部長		カラオケ、宴会用の飲み物・食べ物	サロンに体験参加	友人が出来ます
2	藤井4段と将棋大会	日曜日	市内・勤文	将棋クラブ	子ども会			
3	①サロンに呼ぶ（クラブ等の話をする） ②興味あるクラブに（テスト）加入して遊ぶ ③季節の行事を行う	毎週火曜日、午前	集会所・サロン	長寿会の役員他	町内会（名簿の活用）			
4	ボケ予防サークル	月2回、土日、午前		老人クラブ	コミュニティ、となり組、子ども会			
5	おしゃべり交流会	毎月第2水曜日、午後	集会所・福祉会館	役員の中の特技を生かす有志・固定せず多くの人が関わる	保育園・農協（野菜作りの協力・販売）	おしゃべりを基本として毎回いろいろな楽しみを行う。		
6	もちつき大会	冬、日曜日、全日	町内	老人クラブと子ども会と町内会	町内全体			
7	地元を歩け歩け・・・その後のお楽しみ	春・秋、日曜日、 午前10：00～11：30	地元の名所（神社・寺・施設）	老人会役員		名所を散策を！（春は花見を、秋は紅葉見学を兼ねて） できれば解説員も		
8	花見て・植えて育て隊	春・秋、午前	歩ける範囲			寄せ植えづくり、ハンギングづくり、 花壇の見学、花見、（ウォーキング兼ねて）		
9	サロン	月1回、水曜日、午前	集会所	活動センター相談				
10	ウォーキングの後でサロンへいこう	第2・4水曜日の10時～ 各月5日13：00～						
11	お楽しみゲーム大会	午前	集会所					
12	知多半島八十八か所めぐり	3ヶ月に1回	知多半島めぐり	役員が準備し実行				
13	サロンとサロン参加者による旅行							
14	「お茶会でワイガヤ」を集会所で	春・秋、水・木曜日、12～14時	集会所	老人会役員	警察（防犯・交通安全）、町内会、コミュニティ、民生委員、社会福祉協議会	歌の合唱、ビンゴゲーム、1コイン（500円）食事・雑談会、若返りクイズ、健康クイズ	未加入者も特別参加できる行事の立案、声掛け勧誘活動	楽しく年を重ねる、健康づくり
15	みんなで輪を広げよう 「ラジオ体操・水戸黄門体操」	月・水・金、午前	市内の公園	専任制をとり、担当を決める。				
16	ワクワク散歩とカラオケ（ガイド付き歴史散策後懇親会）	春・秋、日曜日、全日	知多市内	クラブ三役	ボランティア団体		できるだけ声掛けをする。回覧板を回覧する。	だれもが気楽に話せる場所
17	わいわいガヤガヤ材料持ち寄りランチ会	春、月～金、午前11：00～	地域の公民館（調理道具がそろっているところ）	旭南地区老人クラブの有志（女性リーダー）	食改講師（ボランティア）がリーダーになる。			
18	手芸クラブ	第1火曜日・午前	集会所	老人クラブ	コミュニティ			
19	趣味の会	月1回・午前	集会所	役員、同じ趣味の人、親しい友人				
20	音楽に合わせて軽いストレッチ		公会堂					
21	四季・お花見会	年4回、平日、午前	なるべく知多市内近郊で	中心は老人会、参加を多くするため、町内会も協力	町内会、子ども会	四季、お花見会（市内の場合：会費500円、市外の場合：公共交通機関を極力利用）。イベントの内容1．ゲーム、2．ウォーキング、3．食事		
22	日帰り旅行	秋・日帰り	奥三河で漁とフルーツ、お寺巡り	参加者	町内会			
23	B級グルメ食べつくし	春・秋、平日、午前	市外のB級グルメ受賞店					
24	皆でしゃべろう会	年4回		区、老人会	福祉活動センター、老人クラブの有識者	誕生会、カラオケの練習、ウォーキング大会、文化祭に向け製作、手芸等の発表会	顔を見て”あいさつ”、手伝い	友達が増える
25	花見、バーベキュー	春、平日	佐布里周辺					
26	ウォーキングと将棋教室の会	月1回、土曜日、午前	集会所					
27	旅行	秋、火・水・木、全日	温泉・寺・グルメ・伊勢神宮	旅行社（乗務員）				
28	誰でもできる家事全般（育児・手料理・洗濯・掃除・買物）男性にもできる充実感を！！女性にばかり負担をかけない。	毎週日曜日	公共施設	男女を問わず経験者を中心として教え合う				
29	子ども会と楽しくサロンで交流	春・冬休み、平日、午前	集会所	老人会・子ども会・町内会の役員				
30	若返り・日帰り旅行	春、平日、午前	健康の森	老人会の役員が担い手で手続きが簡単		温泉、買物、カラオケ、おいしい食事、11：00～16：00で2，000円、送迎無料、飲み物持込O.K。		
31	仲良しウォーキング＋α。歩いて、しゃべって、リフレッシュ	春・秋、平日、午前	皆が好きな場所で	長寿会				
32								