

# 知多 いきいきクラブ

ー人生 100 年時代。



発行：知多市老人クラブ連合会（知多いきいきクラブ）  
〒478-0047 愛知県知多市緑町32-6 知多市社会福祉協議会内 電話 0562-33-7153  
編集・制作：株式会社 ニチコミ  
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-20-8  
☎ 0120-275-337 <http://www.nichicomi.com>

令和3年10月発行

## 第5号

令和3年度 役員・会長研修会

## 「つながり」を保つために

8月24日（火）、勤労文化会館やまももホールにて、令和3年度の役員・会長研修会を開催しました。（詳細は2、3ページ）

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています



# 活動の意義を考える

令和3年度 役員・会長研修会

コロナ禍でなかなか事業が開催できないなか、各单位老人クラブの会長が集まり、8月24日（火）、

勤労文化会館のやまももホールにて令和3年度の役員・会長研修会を開催することができました。

この研修会は、地域問題研究所の事業部長を務める池田哲也氏をお招きし、「ウィズコロナ時代の老人クラブ活動と地域共生社会」というテーマで行いました。研修会の目的として

①地域が抱える課題を整理し、老人クラブ、コミュニティの役割を見つめなおす

②「コロナ禍において「つながり」を絶やさないための地域活動再開の留意

点を考える

という以上の2点について考えました。

まず講義開始前に、コミュニケーションを深めるためのミニゲームや自己紹介を2人1組で行いました。互いの緊張がほぐれた後、2人1組で「老人クラブの大切な役割」とは何か、意見を出し合います。その中で主に出た意見は「情報共有」「コミュニケーション」「対面でのやりとり」といった人とのつながりに関することばかりでした。実際に、交流や支え合いの場として、また地域活動の担い手として期待できるのが老人クラブ活動における強みであり、多くの参加者がその強みを認識



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています





地域問題研究所 池田氏の講演



2人1組での話し合いの様子



グラウンド・ゴルフ運営委員長 本田氏の活動報告

していました。

しかし近年は、様々な環境の変化により、老人クラブの活動は衰退の一途をたどっています。人口減少や高齢化、担い手不足、新型コロナウイルスの影響などが原因です。それに加え、クラブの必要性・情報不足・閉鎖的なイメージなど、問題は山積みです。

有し、老人クラブの狙いと地域におけるニーズにずれがないかを点検する必要があります。

改善策の一つとして、講師の池田氏からは「TP（徹底的にパクリ）の実践が提案されました。情報ネットワークの発展もあり、世の中は良いアイデアであふれているものの、どれだけ良い話を聞いても、本気で取り組

めていくことが少ないことは、あるとの分析がありました。

また、一部の単位クラブ会長様からクラブ活動の現状について発表があり、実際の様子を共有できる貴重な機会となりました。

最後に、2人組で前向きな気づきや今後やってみたいことについてポジティブな意見交換を行いました。出た意見としては、「班の編成を見直す」「非常時の連絡網を作る」「ハンデがある人でも参加できる事業を考案する」「LINEで情報交換を行う」など今後の老人クラブの発展に向けて有益な意見が飛び交いました。最後は拍手で締めくく

り、2時間にわたる講演は充実した内容となりました。今回は老人クラブの活動を見直すいい機会となったのではないのでしょうか。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

# グラウンド・ゴルフを始めよう！

知多市老人クラブ連合会（以下連合会）では健康増進のためグラウンド・ゴルフを推奨しています。グラウンド・ゴルフの活動を活性化させるため、グラウンド・ゴルフ運営委員会を設置しています。グラウンド・ゴルフ運営委員会は、市内10校区の代表で組織され、本田運営委員長を始めとした33名が所属しています。グラウンド・ゴルフ運営委員会では老人クラブ連合会が主催する大会などの運営を行っています。

## グラウンド・ゴルフとは

グラウンド・ゴルフとは、ゴルフをアレンジした新しい試みのスポーツで、鳥取県泊村生涯スポーツ活動推進事業の一環として開発された“誰でも気楽に楽しめるスポーツ”であります。

この競技は、専用のクラブ、ボール、ホールポストを使用して、ゴルフのようにボールをクラブで打ち、何回打ってホールに入るかを競うもので、高齢者から子どもまで、またファミリースポーツとして皆で楽しむことができます。

## グラウンド・ゴルフの特徴

- 高度な技術を必要とせず、年齢や性別によって競技力に差がなく、初心者の方でもすぐ取り組むことができます。
- チーム・プレーだけでなく、個人でも競技を楽しむことができます。
- 場所によってスタートからの距離やポストの数を選択することができるので、運動場、河川敷、公園、庭など、どこでも楽しむことができます。
- スタートからホールポストまでの間に障害物を作る等、工夫して楽しむこともできます。
- プレー時間が決まっていないため、何分でも何時間でも楽しめることができます。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

○グラウンド・ゴルフのプレーを楽しみ、心と体を健全にするには、自分の良心に従ってプレーすることが大切です。ゲーム中の判定は審判員がするのではなく、プレーヤー自身が行うのです。但し判定が困難な場合には同伴プレーヤーの同意を求めます。

連合会では、会長杯・校区大会（10校区）・ブロック大会（5ブロック）、中央大会があります。会長杯と中央大会は全市規模での大きな大会になります。また、中央大会では市長を始めとした来賓をお呼びした大会となっています。

連合会主催の大会については、知多市の老人クラブ会員であればどなたでも参加が可能となっています。各大会の申込・問い合わせについては各地区のグラウンド・ゴルフ運営委員もしくは各単位クラブの会長までお願いします。



## 友愛訪問員委嘱式

# ひとり暮らしを応援！

4月23日に友愛訪問員委嘱式が行われました。今年はコロナ禍ということもあり、検温や手指消毒等のコロナ対策をとっての開催となりました。

今年は158名が委嘱を受け、友愛訪問員として活躍していきます。

市長から、「友愛訪問事業は、ひとり暮らしをされている高齢者の方のお宅を毎月訪問していただき、安否の確認と同時に、会話を交わしていただくことにより、少しでも日常生活の不安や寂しさが解消され、生きがいを見失うことなく暮らしていただくことを願って行っている事業です。これから1年間、友愛訪問事業を通じて、ひとり暮らし

らし高齢者の方を温かく見守り、ご支援くださいますようお願い申し上げます。」とのごあいさつをいただきました。

コロナ禍にあり、通常通りの友愛訪問が難しいときもありますが、電話やインターホン越しのあいさつなど工夫をこらしながら、一人でも多くの方が地域でのつながりを持ちつづけられるように活動を継続していききたいと思っています。



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています



# 単位クラブの活動について 聞いてみました！



宮田 孝正さん (78)



今回、インタビューに応じていただいた宮田さんは現在78歳。日長台シニアクラブ西の会長を務められています。

元々は熊本県の出身で、就職を機に愛知県に移住しました。老人クラブに入ったきっかけは、当時住んでいた集合住宅の先輩方から「60歳になったのだから、老人クラブに入りなよ」と誘われたことだそうです。66歳まで仕事を続けていた宮田さんは、年を追うごとに会社に行く時間が減り、その余った時間で老人クラブの活動に参加し



ていました。

加入した当初は、仕事を続けていたこともあり、老人クラブに対する興味はあまりありませんでした。周りの会員の方々は若く、頻繁に仲間たちとお酒を飲んで親睦を深めていきました。

老人クラブの原点は、何かあったときに集まってコミュニケーションを深めることだといいます。コロナ禍になってから、コミュニケーションをとる機会が減っており、所属するクラブ内でも家に閉じこもる頻度が

私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

増えてしまったのだとか。特に介護を受けている高齢者などは足が弱るなど、目に見える変化が出てしまっているようです。役員も大変で、感染対策に奔走する日々です。声をかける人が少なくなると、繋がりが薄れてしまうため、日常のリズムを維持することが大事になるとのことです。



について自問自答する日々が続いています。老人クラブの発展に向けては、女性をより表に出すことが必要だと主張。女性が表に出て、老人クラブの活動に活気が出ることに期待しています。

最近ではコロナウイルスの感染者数も減少し、事業再開の動きが進んでいる。ここ最近ですが、実際に老人クラブに所属する3割ほどしか行事に参加せず、残りは仕事で忙しかったり、体に衰えが出てしまい、参加できないのが現状。特に体にハン



デを抱えている方は「足が悪いから」「腰が痛いからいけない」など、いけない理由を作ってしまうため、家に引きこもる事例が出ており、解決するのは難しいとのこと。そのような方々にも参加できる事業を展開していきたいところです。

このような情報を宮田さんは一人ひとりの活動状況としてデータで管理しているそうです。

「子どもや孫などの話をインプットし、得たものをアウトプットする、これがその人のいきがいにつながるのでは」と改



めてコミュニケーションの大切さを主張されておりました。宮田さん自身は、畑作業に関する情報交換を会員間で行なっており、つながりを維持しているそうです。そのため会長をやったよかったことは、いろいろな方とのつながりをもてたことだと言います。最後に今後の意気込みについて、「楽しく・明るく・仲良く」をモットーに活動が続けていきたいとのことでした。長時間にわたるインタビューありがとうございました。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

# 特殊詐欺対策装置の 購入費用を助成します！

令和3年10月  
スタート！！

近年、高齢者等が被害者となる振り込め詐欺などが、深刻になっています。そういった被害を防止するため、特に被害に遭いやすい高齢者に対し、特殊詐欺対策装置の購入費用を補助します。



## 補助対象者

知多市内に居住し、65歳以上（申請年度末日時点）の高齢者の方で、次のいずれかに該当する方。

- 一人暮らしの方
- 高齢者のみで構成される世帯の方

## 補助対象装置

- 固定電話機に付ける自動応答録音装置
- 固定電話機に付ける自動着信拒否装置
- 自動応答録音装置、または自動着信拒否装置の機能がある固定電話機

通話を  
録音します



※公益社団法人全国防犯協会連合会（<http://www.bohan.or.jp/>）が推奨する

「優良防犯電話推奨品目録」を参考にしてください。（スマートフォン、携帯電話は対象外です。）

## 補助金額

補助対象装置の購入費及び設置費（税込）の2分の1

補助上限額 5,000円

※付随するサービスの加入や利用に要するその他の費用は含みません。

※100円未満の端数が生じた場合は切り捨てます。



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています



## Ⅱ 補助金交付に関する手続きの流れ Ⅱ

購入予定の物が補助金の対象であることを確認する。

HPはこちら→



公益社団法人全国防犯協会連合会 (<http://www.bohan.or.jp/>) が推奨する「優良防犯電話推奨品目録」を参考にしてください。

※掲載されていない装置の購入を検討されている場合は、事前にご相談ください。

※この目録に掲載されている装置であっても、スマートフォンまたは携帯電話は対象となりません。

補助対象商品を購入する。



※インターネットによる購入の場合であっても、領収書等が必要です。領収書等の発行が可能であるか、購入する前にご確認ください。



補助金交付申請書・補助金請求書を提出する。

### 【添付書類】

☐ 領収書などの写し(品名、規格、購入日、販売店印のあるもの)

☐ 購入した製品の規格がわかるもの

(カタログ、パンフレット、取扱説明書など)

### 【確認書類】(窓口で確認するもの)

☐ 振込先口座の通帳(申請者名義のもの)

☐ 申請者の印鑑(認印可)



### 【お問合せ先】

申請手続など、詳しい内容につきましては、下記までご相談ください。

知多市 総務部 防災危機管理課(市役所2階) ☎0562-36-2638(直通)

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

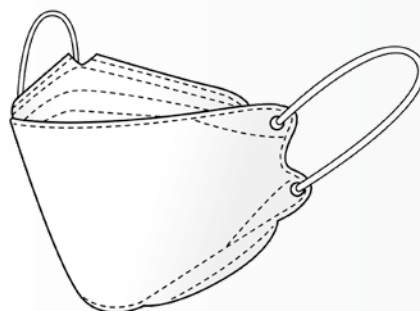
# 知多市消防本部からのお知らせ

## 新型コロナウイルス感染症の予防対策をしっかりと行いましょう

新型コロナウイルス感染症の対策はワクチンを接種してからも必要です。  
正しいマスクの活用、適切な手指の消毒、手洗いを再度確認しましょう。  
新型コロナウイルス感染症に感染しない、感染させないように工夫していきましょう。

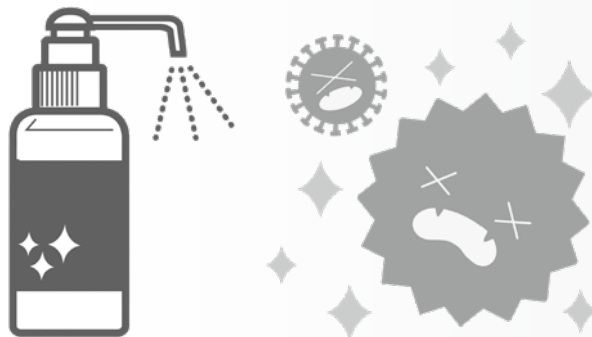
### ●マスク

- ①裏表を正しく着用する。
- ②鼻まで覆って着装する。
- ③顔とマスクの間に隙間がないように密着させる。
- ④ゴムひもが緩まないようにする。
- ⑤密にならないような場所でも活用する。
- ⑥他人と会話する際も積極的に着用する。



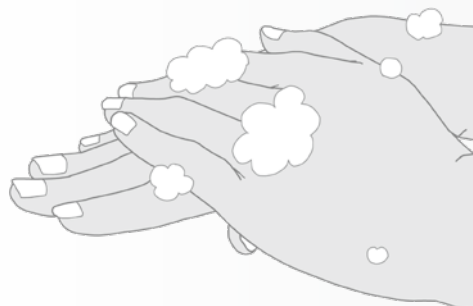
### ●手指消毒

- ①十分な量を手に取る。
- ②手のひらをこすり合わせる。
- ③手の甲を合わせてすりこむ。
- ④指先・爪の間にすりこむ。
- ⑤指の間にすりこむ。
- ⑥親指をねじり合わせてすりこむ
- ⑦手首にすりこむ



### ●手洗い

- ①初めに、水で手を濡らし、石鹸を手に取る。
- ②石鹸をよく泡立てながら、手のひらを洗う。
- ③手の甲を伸ばすように洗う。
- ④指先・爪の間を念入りに洗う。
- ⑤指の間を洗う。
- ⑥親指をねじりながら洗う。
- ⑦手首を洗う。
- ⑧流水で石鹸と汚れを洗い流す。
- ⑨ペーパータオルでしっかりと、水分を拭き取る。



## 暖房器具の取り扱いにご注意を

暖房器具の取り扱いを間違えてしまうと、火災の原因となってしまう可能性があります。取扱説明書を読むとともに、次のポイントに注意して火災を起こさないように気をつけましょう。

### 【注意事項】

#### ①ストーブの周りには燃えやすい物を置かない

- ・洗濯物や布団などの燃えやすい物を近くに置かないようにしましょう。
- ・スプレー缶など熱せられると破裂や爆発してしまう可能性があるものも置かないようにしてください。

#### ②ストーブの給油・移動は特に注意する

- ・石油ストーブの場合は、火をつけた状態での給油や移動は絶対にしないでください。確実に火を消してから行ってください。
- ・給油した時は、燃料タンクの蓋が確実に閉まっていることを確認しましょう。

#### ③電源コードを束ねたり、重い物の下敷きしない

コードを束ねての使用や重い物にコードが下敷きになってしまうと、配線に負荷がかかり、ショートして火が出る可能性があるので注意してください。

#### ④就寝前には必ず電源を切る

- ・就寝中は火災の発見が遅れてしまうので非常に危険です。
- ・布団などが接触して火災となる場合があるので必ず電源を切りましょう。

#### ⑤こたつの中に衣類や布団を中に入れない

こたつのヒーター部分に、可燃物が接触して発火するケースがあるので、衣類や布団などの可燃物は入れないようにしましょう。

## 「ガソリンを携行缶に詰め替えて購入する際の注意点」について

### ◎注意点 1

#### 【ガソリンを入れる容器は消防法に適合したものを使用する】

ガソリンを入れる容器は何を使ってもいい訳ではありません。消防法に準拠した容器を使用してください。準拠品には「消防法適合品」などの表記がされています。

### ◎注意点 2

#### 【ガソリンを容器に詰め替える際は従業員に依頼する】

セルフ式のガソリンスタンドにおいて、自身でガソリンを容器に詰め替えることはできません。購入の際は従業員に依頼し、ガソリンを容器に詰め替えてもらうようにしてください。

※ガソリンスタンドによってはガソリンを容器に詰め替えるサービスを行っていない場合もあります。

上記2点に注意していただくとともに、ガソリンを容器に詰め替えて購入する際には、消防法の定めにより「身分証の提示」と「使用目的の問い合わせ」をガソリンスタンド側から求められますのでご協力いただきますようお願いいたします。



老人クラブに入会して 生きがいを見つけましょう

# 老人クラブ会員募集

仲間づくりと 健康づくりを ご一緒に



会長研修会の様子

あなたの入会を  
待っています！



入会に関するお問い合わせは  
お知り合いの会員、役員  
または市老連事務局へ

知多市老人クラブ連合会  
TEL 0562-33-7153

老人クラブをご存じですか？

私たちは「健康・友愛・奉仕」に基づき活動をしています。  
概ね 60 歳以上なら誰でも仲間になれます。

主な活動内容

- ◆グラウンド・ゴルフ大会 ◆親睦旅行
- ◆健康講座 ◆他世代との交流

## 編集後記

会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。「知多いきいきクラブ」第5号をお届けします。

今年度も新型コロナウイルスにより、老人クラブ大会も延期になるなど、影響はまだまだ続いているままです。そんな中、今年は東京オリンピックが開催され、国民に勇気と感動を与えました。テレビの前で釘付けになった方もいらっしゃるのではないでしょうか。

老人クラブもこの困難な状況でも明るい話題を提供したいですね。コロナが落ち着いてきたこの時期、また元気に活動を進めていきましょう。



## スポンサーへの御礼

この度、知多いきいきクラブの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

【知多市老人クラブ連合会】

私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています