

知多 いきいきクラブ

—人生100年時代。



発行：知多市老人クラブ連合会（知多いきいきクラブ）
〒478-0047 愛知県知多市緑町32-6 知多市社会福祉協議会内 電話 0562-33-7153
編集・制作：株式会社 ニチコミ
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-20-8
☎ 0120-275-337 <http://www.nichicomi.com>

令和4年10月発行

第7号



今年度も役員一同で 邁進しております

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

第20回市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会

日差しが強い中、真剣にプレイ！

5月19日(木) 知多市

南5区多目的グラウンドにて第20回市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会を開催いたしました

本来であれば、12日(木)に開催予定でしたが、あいにくの天気のため延期となり19日(木)の開催となりました。この日は天気にも恵まれ、281名という多くの会員が参加しました。日差しが強い中、日頃の練習の成果を発揮しようとして皆さん真剣にプレイされ

熱中症にも気を付けながらの開催となりました

が、表彰式まで無事終えることができました。また、今回もホールインワン募金を実施し、共同募金に7,900円の寄付を行いました。



GG 大会成績

赤 (A) コース (男)

※印:総合優勝

順位	氏名	クラブ名	成績合計	成績1打
優勝	蟹江 康夫	新東 GG	36	2
準優勝	井上 達郎	日長台	37	1
第3位	鈴木 晴義	つつじ東	38	1
第4位	今成 清正	三交・八幡台	38	1
第5位	八島 忠	粕谷台	38	0

赤 (A) コース (女)

順位	氏名	クラブ名	成績合計	成績1打
優勝	安達 佳代子	大草	37	2
準優勝	中山 京子	岡田・長生会	37	2
第3位	中村 サチ子	朝倉	41	1
第4位	田嶋 みつよ	日長台	41	1
第5位	内田 まゆみ	粕谷台	41	0

青 (B) コース (男)

順位	氏名	クラブ名	成績合計	成績1打
優勝	※中村 正男	佐布里	32	2
準優勝	志水 力太	亥新田	33	1
第3位	加藤 幸一	寺本台	34	2
第4位	高橋 忠義	つつじ・東部	38	1
第5位	大森 淳次	日長台	38	1

青 (B) コース (女)

順位	氏名	クラブ名	成績合計	成績1打
優勝	青木 宏子	北粕谷	35	2
準優勝	早川 ふみ子	南粕谷	36	1
第3位	加藤 百合子	粕谷台	39	1
第4位	岩澤 道子	日長台	39	1
第5位	新美 とし	岡 田	40	1

黄 (C) コース (男)

順位	氏名	クラブ名	成績合計	成績1打
優勝	田島 藤次郎	粕谷台	31	1
準優勝	山本 猛久	亥新田	35	2
第3位	鰐部 徳義	岡 田	35	2
第4位	岡田 勉	粕谷台	35	1
第5位	中山 重春	岡田・長寿会	36	2

黄 (C) コース (女)

順位	氏名	クラブ名	成績合計	成績1打
優勝	※神谷 あき枝	亥新田	37	2
準優勝	田畑 美智子	粕谷台	38	1
第3位	山口 静江	岡 田	39	2
第4位	河井 典子	粕谷台	39	1
第5位	菅 昭子	粕谷台	39	1

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

今後の活動につながるヒントが！

会長・役員研修会



研修会のようす

会の活動を中心に、活動状況やコロナ禍での取り組みについて説明いただきました。

女性部会では、レクリエーションや趣味の活動など、日々の楽しみや自信につながる活動が、時には男性も巻き込みながら行われています。コロナ禍でも試行錯誤されながら、女性の強みを生かした活動を継続されている様子が印象的でした。

コロナ禍で新たに生まれた活動は「ピンチはチャンスと捉え、コロナ禍でも今必要などできることに取り組んでいる」という考えのもと、前向きな意気込みにより、活動が発展しているのなど感じました。

ご説明後の交流会で



質問も絶えません

活発な郡上市シニアクラブの皆さんのお話は大変参考になりました。今回の研修会を活かし、今後の知多いきいきクラブでの活動がより活発なものになるよう取り組んでいきたいと思います。



最後に集合写真

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

八幡新町健友会

つながり・健康づくりのために

会長 高橋 実

八幡新町健友会では、八幡新町公園にて、毎月第3日曜日に清掃活動を行っています。

新型コロナウイルス感染症の影響もあり、参加人数は以前に比べて少なくなっていますが、体を動かす機会も減ってきていることもあり、感染予防対策をしっかりととりながら活動を続けています。

最近では体を動かす機会が減ってきたこともあり、ラジオ体操も取り入れようと思っています。

八幡新町健友会では、今後も人との繋がり・健康づくりのためにも活動を継続していきます。



公園の清掃・花壇の手入れ等の奉仕活動

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

友愛訪問委嘱式・研修会

知多市老人クラブ連合会の取り組み



伊藤会長によるあいさつ

4月22日（金）に知多市勤労文化会館やまももホールで友愛訪問委嘱式・研修会を行いました。友愛訪問委嘱式では、市長から友愛訪問員の委嘱を受け、その後あいさつをいただきました。その後、知多市老人クラブ連合会主催で研修会を行いました。

友愛訪問活動は友愛訪問員が友愛訪問を望んだ方へ月1回程度の訪問活動を行っています。友愛訪問は安否の確認だけでなく、訪問することにより会話を通して、悩みなどを聞くことにより、その方の不安や孤独感を解消し、明るい日常生活を営むことを目的に活動しています。

友愛訪問を受ける方の中には、友愛訪問員が来ていただけることをとても楽しみにされている方も多くいらっしゃいます。また、友愛訪問員も「体面して会話を楽しんでいただいたり、感謝していただけることでとてもやりがいを感じている。」「顔を見て、短い会話を

りも大変ですが、友愛訪問を心待ちにしているのださる方がいることが励みになっているとのことでした。

友愛訪問の活動を通して、友愛訪問を受けている側が地域の新しい活動に参加されることもあり、地域とのつながりづくりにも効果を発揮していますとのことでした。

友愛訪問員の活動を通じて、いろいろな方が地域とのつながりをもち、活躍できる場を広げていきたいと思っています。



皆で学びました

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

知多市老人クラブ大会開催!

第51回 知多市老人クラブ大会



第51回知多市老人クラブ大会



「斉唱」を「黙唱」で会場から笑いが

令和4年9月22日(木)に知多市勤労会館にて、ご多忙のなか、来賓の皆さまに加え、約500名の会員の方にお集まりいただき、第51回目となる知多市老人クラブ大会を開催しました。

その後、伊藤会長にあいさつのことばをいただき、来賓の方々にもご祝辞を頂戴いたしました。これまで、知多市老人クラブ連合会へ多大なるご貢献いただいた方々への顕彰として、会長から感謝状の贈呈が行われました。受賞者は別表をご覧ください。

大会申し合わせや交通安全宣言等の式典が行われたあと、老人クラブのサークルによる芸能発表が行われ、演舞により観客の皆さまの目を楽しませてくれました。その後は知多警察署の交通講話と愛知県音楽隊による演奏会が行われ、今度は耳で皆さまを楽しませてくれました。

式典としても非常に意義があり、各演目でも皆さまの心に残るすばらしい老人クラブ大会となり、開催できましたことを心より感謝申し上げます。

私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

被顕彰者

知多市老人クラブ連合会会長表彰状受賞者

日長台シニアクラブ北

荒川 武

知多市老人クラブ連合会会長感謝状受賞者

岡田第3長生会

浜小根永楽会

長澤 良司

桑山 さなゑ

八幡新町健友会

寺本台長寿会

山口 修

牧島 静枝

寺本台長寿会

北翼が丘寿会

星 律郎

浅野 正夫

北翼が丘寿会

南翼が丘寿会

河村 靖子

服部 勇

つつじが丘長寿会第6

岡田第4長寿会

落合 努

竹内 伸光

岡田第1長生会

岡田第1長生会

竹内 莊八

小川 喜代子

岡田第2長生会

岡田第2長生会

竹内 稔

河内 志津子

岡田第3長生会

岡田第3長生会

竹内 義郎

竹内 和代

大草南組長寿クラブ

大草北組長寿クラブ

梅村 貞夫

武藤 朋茂雄

粕谷台2丁目健寿会

日長台シニアクラブ西

久富木 光男

金子 真守

日長台シニアクラブ西

日長台シニアクラブ北

伊藤 清人

稲垣 達雄

粕谷台1丁目健寿会

粕谷台1丁目健寿会

中田 敏子

大西 磐城

愛知県知事感謝状受賞者（老人福祉事業功労者）

宮田 孝正

愛知県老人クラブ連合会会長表彰状受賞者（優良老人クラブ）

つつじが丘長寿会第6

愛知県老人クラブ連合会会長感謝状受賞者（老人クラブ育成功労者）

關根 貫

田上 榮一

岡田 功



あいさつする宮島市長(左)・伊藤会長(右)



サポートレディーズによる交通安全講話

サークルによる
演舞の披露つつじが丘地区 「楓」「縁川」
岡田地区 「明日の虹」「あゝ五十鈴川」

愛知県警察音楽隊による演奏・マーチング

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

女性リーダー研修会

女性の美容について、有意義な講座



各店長による講座



今回のテーマは「夏肌美人講座」で、講師としてメナード知多つつじが丘代行店の白木佳世子さん他3名の店長をお招きしました。

前半は紫外線が私たちにどのような影響を与え、どのような対策が効果的かについてお話いただきました。紫外線はしわやシミの原因になり、日々影響を与えています。一方、私たちの肌は毎日生まれ変わっているというお話もあり、『お肌のケアは今からでも遅くない!』ということを知ることができました。

後半は、リンパについてご説明いただき、簡単に実践できるリンパマッサージを教わりました。リンパマッサージは、血

液の流れを改善し、必要な栄養を細胞に届け、老廃物の排泄を促すことにつながります。鏡を見ながら、顔や頭皮をゆつくりとマッサージし、ご自身を労わることで、みなさんがリラックスされている様子が印象的でした。



自分でリンパマッサージしましょう!

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

6月23日(木)、24日(金)に女性リーダー研修会を開催しました。地区ごとに4回に分けて開催し、2日間で計64名の方にご参加いただきました。

知多いきいきクラブ

いくつになっ
ても美容は大
切です!!

ご自身のケアを通して、みなさんが自信を持って地域とつながるきっかけになれば良いなと思います。

今後も継続して女性を中心とした研修会等を実施し、女性運営委員会も設置予定です。女性のみなさんで、「やりたいこと」「学びたいこと」などをお聞かせいただくため、今後の研修会にもぜひお気軽にご参加ください。



皆さんで記念写真をとりました

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています



スマホ講座



北翼が丘寿会で スマホ講座を開催しました。

6月7日（火）に愛知県の高齢者デジタルサポーター事業を活用し、第1回目の**スマホ教室**を行いました。

アンドロイド、iPhoneの機種別に分かれて、電源のオン・オフや電話のかけ方、写真のとり方などについて分かり易く説明をしていただきました。

アンドロイドの場合には機種ごとに操作方法に違いがあり、同じようにできない場合もありましたが、丁寧に教えていただき、基本的な操作についてはできるようになりました。

また、**写真の撮り方や撮った写真の見方**などを教えていただき、みんなで自分が撮った写真などを見せ合ったりしました。



アンケートの結果もとても好評で、またスマホ教室を開いて欲しいとの声が多く、**2回目の開催**を検討しました。



8月16日（火）に第2回目のスマホ教室を開催しました。第2回目のスマホ教室は **LINEの使い方**を学びました。

第1回目は高齢者デジタルサポーターの方に来ていただきましたが、今回は事務局が講師となり、LINEの使い方について学びました。

最初はLINEでの友達登録を学びました。今回は、**QRコードを使った友達登録の方法**を学びました。QRコードを使ったことがない人も多く、「**QRコードってどんなもの？**」「**どうやって使うの？**」というところから始まりましたが、無事に友達登録のやり方を覚えることができました。参加者の中からは、「こんなに簡単なんだ」という驚きの声も上がっていました。



また、今回は参加者全員で**グループライン**を作り、グループでの会話も体験しました。ラインの文字だけでなく、写真や動画の送り方なども合わせて学びました。今後はLINEを使える人を増やしていき、連絡網として使っていきたいと思います。

第57回愛知県老人福祉大会

知多市も参加！

愛知県老人福祉大会



愛知県知事 大村秀章 様

愛知県老人クラブ連合会
会長 鈴木雅雄 様

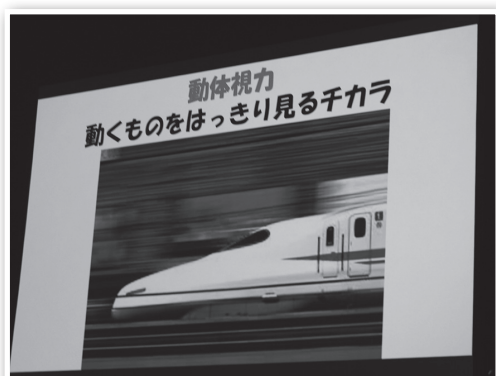
令和4年8月31日（水）、公益財団法人愛知県老人クラブ連合会及び社会福祉法人愛知県社会福祉協議会主催のもと、名古屋市公会堂 大ホールにて第57回愛知県老人福祉大会が開催されました。当日はまだ暑さの



会場のように

残るなか、愛知県下各老人クラブが参列され、総勢1,500名以上の参加の大会となりました。第1部では開会のことばに始まり、黙祷、国歌斉唱が行われました。

愛知県老人クラブ連合会会長鈴木雅雄氏のご祝辞の後、「愛知県老人クラブ連合会会長表彰状贈呈」「愛知県老人クラブ連合会会長感謝状贈呈」および愛知県知事に



トレーニングをゲーム形式で行いました

よる「愛知県知事感謝状贈呈」の顕彰が行われました。知多市も含め、各老連から数多くの会員が受賞され、登壇による賞状の授与もありました。

第2部では愛知県工業大学名誉教授 医学博士の石垣尚男氏による「楽しいゲームで認知と反応を鍛える」という演目での講演が行われました。講師の石垣氏は長年にわたりスポーツ視覚学やスポーツと視覚・認知の研究をされており、日本テレビ系列の「世界一受けたい授業」に13回も出演されるほどの有名な教授です。認知判断や身体

の反応の衰えを少なくするため、「見て瞬時に判断する」と同時に「身体で動かす」トレーニングを参加者で行いました。面白い話術もあり、参加者全員が内容に聞き入る様子でゲームを楽しみ、その後閉会となりました。

郡上市八幡支部視察受入

老人クラブが継続していく

ための方策を！

6月14日（火）に郡上市シニアクラブ八幡支部の視察を受け入れました。

郡上市シニアクラブ八幡支部では、役員のなり手がおらず今後クラブ活動を継続していくことが困難になることが予測されるため、知多市で取り組まれたあり方検討会について教えて欲しいというこ



説明会のようす



意見交換のようす

とでした。

知多市のあり方検討会についての取り組みや知多市老人クラブ連合会の現在の状況などについてお話をしました。

また、郡上市老人クラブ

連合会八幡支部からも取り組みについてお話をいただきました。

お互いに取り組みについて説明をした後に、意見交換を行いました。

郡上市老人クラブ連合会八幡支部からは、単位老人クラブの活動についての質問や友愛訪問活動、市補助金などについて質問がありました。

また、郡上市シニアクラブ連合会八幡支部には女性部会の取り組みなどについて質問をさせていただきました。

お互いに有意義な意見交換をすることができました。

のべ500人のクラブ会員が集まり、知恵を出し合って一緒に考える

知多市老人クラブ活性化方針 （知多市老人クラブあり方検討会 報告書）



変えてつづけて50年、みんなのクラブが豊かには、もっと元気になる。
**楽しむことから はじめよう！
次へ一緒に、知多市老人クラブ**

平成29年3月
知多市老人クラブあり方検討会

あり方検討会冊子

編集後記

日頃皆さまにご協力いただいているおかげで、今回も広報誌知多いきいきクラブを発行することができました。

コロナ禍に負けず、いよいよコロナとの共生を考える必要がやってきました。海外では多くの国がマスクなしで皆が生活している一方で、実際にその姿を見ると、日本との差異を強く感じるものです。今後もじっくりとコロナについて皆で考えてまいりましょう。

（広報部員一同）



スポンサーへの御礼

この度、知多いきいきクラブの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

【知多市老人クラブ連合会】

私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています