

知多 いきいきクラブ

—人生100年時代。



発行：知多市老人クラブ連合会（知多いきいきクラブ）
〒478-0047 愛知県知多市緑町32-6 知多市社会福祉協議会内 電話 0562-33-7153
編集・制作：株式会社 ニチコミ
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-20-8
☎ 0120-275-337 http://www.nichicomi.com

令和5年3月発行

第8号

開催 愛知県老人スポーツ大会 & 愛知県老人クラブ グラウンド・ゴルフ大会



▶詳細はP.3へ

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

カーテン・壁紙・水廻り工事
採寸・見積り・ご相談無料
お気軽に
お電話
下さいませ

総合インテリア
Rich リッチ
株式会社

営 AM8:00~PM5:00 (休) 日・祝日(第2、4土曜日休み)
知多市つつじが丘4丁目20-1
☎0562-55-5739

会社やご自宅の鉄・非鉄金属をはじめ建設機械・農機具など
持ち込み・出張で買い取ります！

見積無料 **リサイクル資源**
高価現金買取

株式会社 龍昇産業
☎(0562)56-1188
知多市日長字赤坂55-6
(長瀬インダークラフトビル2階向かい)
TEL/FAX:0562-56-1188
古物商許可番号 第10130000698号

SHP 光と夢とやすらぎと
社会福祉法人 薫風会 **知多**
特別養護老人ホーム
特別養護老人ホーム・短期入所生活介護事業所
デイサービスセンター・居宅介護支援事業所
知多市旭南5丁目31番地1
☎0569-44-1811

小規模多機能型 **知多**
居宅介護事業所
知多市岡田緑が丘18番地1 ☎0562-56-8222

この広報紙をご持参し来店いただいた方
全員に粗品プレゼントいたします

神谷不動産

寺本 本店 朝倉 支店
☎(0562) 33-1211 ☎(0562) 32-0135
(寺本駅より徒歩2分) (朝倉駅より徒歩2分)

測量・設計・調査・各種図面作成
OA 機器・事務用品・測量用品
コピー・製本

株式会社 タイセイ

知多市新舞子字沢渡 20-1
TEL.0562-55-9708

合同会社 エス & シー デイサービス 昭和の郷 デイサービス 名花

478-0023
知多市南粕谷東坂1丁目30番地
TEL:0569-84-1712
FAX:0569-84-1713

令和5年度知多市老人クラブ連合会事業計画(案)

月	日	事業名	内 容
4	6 14 21	新旧役員会 第1回常任委員会 友愛訪問員委嘱式及び研修会	主な議題：事業計画、予算等について 主な議題：事業計画、予算等について 会場：勤労文化会館
5	11	グラウンドゴルフ会長杯	会場：南5区多目的グラウンド(予備日18日)
6	上旬 下旬	会長・副会長合同研修会 会長・役員研修会	会場：勤労文化会館 内容：視察または研修会
7	1～ 21	グラウンドゴルフ校区大会 第2回常任委員会	市内10会場 7月中に実施 主な議題：清掃奉仕活動・歩け歩け運動について
8	下旬	愛知県老人福祉大会	会場：名古屋市公会堂
9	1～ 20 22	グラウンドゴルフブロック大会 全国一斉社会奉仕の日 知多市老人クラブ大会	市内5会場 10月中までに実施 市内各所にて実施 会場：勤労文化会館
10	1～ 上旬 上旬	歩け歩け運動 第51回愛知県老人スポーツ大会 第19回愛知県老人クラブグラウンドゴルフ大会	市内各所 ～11月中までに実施 会場：あいち健康の森 会場：あいち健康の森
11	9	グラウンドゴルフ中央大会	会場：南5区多目的グラウンド(予備日16日)
12	上旬	会長・副会長合同研修会	内容：講演会等
1			
2			
3	8 22	第3回常任委員会 友愛訪問活動感謝の会	主な議題：事業報告・決算について 会場：勤労文化会館
年間活動		清掃奉仕活動 友愛訪問活動 連合役員会 交通安全立哨・教室(協力) 福祉フェスティバル作品展(協力) ホームページ更新 機関誌発行	随時実施 毎月20日前後 随時開催 交通安全協力員、会員 10月28日・29日 随時 年1回(4月)

※高齢者交通安全総決起大会はコロナウイルス感染症拡大防止のため中止
4/14の常任委員会で決定する予定です。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

一般貨物自動車運送事業
事業者番号 560003317
クレーン作業全般 重量物運搬
愛知県知事許可番号 第29072号

荒木重機株式会社

知多市八幡字荒古前 13-3
TEL 0562-32-5341(代)
FAX 0562-33-2721

内科・循環器科・呼吸器科・小児科

内山クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00～12:50	○	○	○	／	○	○
PM3:00～6:00	○	○	○	／	○	／

知多市寺本新町1丁目122番
☎0562-33-0651/0652

スタッフ募集中！

グループホーム
あいる岡田

知多市岡田字向田8番2
(セブンイレブン知多岡田西店向かい)
TEL (0562)55-0030

自動車ガラスの
スペシャリスト!!

各種自動車ガラス交換・販売・修理
カーフィルム施工・販売

アサクラオートガラス

知多市新知字下大週間26
TEL 0562-39-1011
FAX 0562-39-1012

AAG
AUTO GLASS PROSHOP

内科
眼科

知多診療所

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	／	○	○
午後 4:30～7:00	○	○	○	／	○	○

休診日：木曜日、日曜日、祝日
知多市八幡字荒古前71
TEL 0562-32-7863

医療法人 森緑会

小森歯科医院

診療時間 AM9:30～PM1:00 PM2:30～PM7:00
(但し土曜日はPM5:00まで)
休診日 日曜日・祭日・木曜日
知多市新知字樋之口71-1
TEL 0562-33-5611

「第50回 愛知県老人スポーツ大会」「第18回愛知県老人クラブ グラウンド・ゴルフ大会」同時開催

晴天の下、活気あふれる大会に



令和4年10月8日

(土)、公益財団法人愛知県老人クラブ連合会および社会福祉法人愛知県社会福祉協議会主催のもと、あいち健康の森公園大芝生広場および球技場にて第50回愛知県老人スポーツ大会と第18回愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会で期待が高まる中同時開催されました。

当日は前日が一日中雨天だったにも関わらず、青空が広がり、絶好のスポーツ日和の中、

愛知県下各老人クラブが参加され、総勢1,000名以上と一般参加者も集う盛大な大会となりました。

はじめに愛知県老人クラブ連合会会長鈴木雅雄氏のあいさつがあり、開催の旨図となりました。

当日はグラウンド・ゴルフやクロリティー、ボッチャ、ラダーゲッター等で各老人クラブごとにチームとなり、熱戦が繰り広げられ、当日参加も可能なウォークラリーも行われて和気あいあいと歩く姿が見られました。

一般参加者にも体験コーナーとして、愛知県レクリエーション協会ご協力のもとでのニュースポーツ体験や、知多メディアスネットワーク株式会社をお招きして実写さながらのレースゲームなどが堪能できるeスポーツの体験コーナー、スマホ操作お助け隊のITサ

ポートお助け指導のもとスマホ操作に関するお困り事を個別に相談できるスマホ教室・相談会などが開かれ、楽しい催しが盛りたぐさんでした。

そのほかにも、県老連女性部会による身近なもので作った小物づくり紹介と制作体験コーナー、10m障害物歩行や開眼片足立ち等の老人クラブ会員が実際にに行っている体力測定が体験できるコーナーなど、老人クラブの活動を直に体験できる機会もあり、多くの体験希望者が集まりました。



猛者が集う白熱の試合に！！

大会では、各県下の老人クラブから腕に自信のある選手たちが一同に集まり、手に汗を握る白熱した試合が繰り広げられました。

参加されていた会員様によると、「こういった熱中できるものがあるだけで残りの人生が楽しく、晴れやかなものになる。コロナ禍によつてなかなかグラウンド・ゴルフができなかった日もあったが、今日のようにみんなでできるのは楽しい」という感想もありました。

知多市老人クラブ連合会も、ウォークラリーで3位、グラウンド・ゴルフで団体3位、個人で古井さんが2位という輝かしい成績を収め、多くの入賞者となりました。たくさんさんの活気や笑顔が溢れる両大会となり、晴天に恵まれ無事開催できたことが非常に意味を成した今大会でした。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

給排水衛生・各種配管設計施工
住宅設備機器販売

有限会社 長島管工

知多市岡田字越地 28 番地の 1

☎0562-55-3858

FAX0562-56-1377

電気工事設計施工点検 冷暖房設備設計施工
防災設備設計施工点検 電気機器修理・販売



株式会社 岡田電業社

知多市岡田字開戸 63-2

☎0562-55-3905

FAX0562-55-2838

E-mail: info@okadadengyo.com

給排水衛生・空調設備・設計・施工など



東海ガス株式会社

<https://www.tokai-gas.co.jp>

知多市八幡字荒古前 33-1

tel 0562-33-5168

fax 0562-33-1014

総合マーケティング加工
株式会社 光マーク

作業着販売、ユニフォームネーミング加工

スポーツウェアマーケティング加工、イベントグッズ作成
◆ 刺繍 ◆ プリント ◆ レーザー ◆ 圧着 ◆ 昇華

オリジナルアイテムの販売
◆ オリジナルウェア作成

本社 〒478-0037 愛知県知多市新舞子東町 1-2-6
工場 〒478-0041 愛知県知多市日長字会ヶ前 41-2
TEL: 0569-43-2688 FAX: 0569-43-2649
e hikari-ma@ma.medias.ne.jp



野球用品専門店

ワールド

頑張る人を応援します。

〒478-0037

愛知県知多市新舞子東町 1-2-6

TEL 0569-43-5558 FAX 0569-43-6002



総合建設・設計施工

大常建設 株式会社

知多市岡田字大曾 3-19

☎0562-55-0888

FAX0562-56-0189

会長・副会長合同研修会



男女が互いに活躍を実感できる老人クラブに

1月20日(火)13:30～勤
労文化会館やまももホー
ルで会長・副会長合同研
修会を開催しました。

今回は、地域問題研究
所の池田さんを講師に迎
え、「女性がイキイキす
れば老人クラブはもっと
元気になる」をテーマに講
演いただきました。

講演の中で、「交流・
支えあいの基盤として老
人クラブに期待される役
割が拡大している」「老
人クラブの存在意義とし
て、人と人とのつながり、
日常的なきめ細かい支え
合い、地域活動・文化継
承の担い手として、地域
を担う団体として「老人
クラブ」の役割が再評価
されているというお話が
ありました。

また、老人クラブの活
動を続ける上でいろいろ
な課題がでてくるが、そ

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

安心と安全を創造するプロフェッショナル集団

総合警備事業



有限
会社

ライトウェイ

知多市清水が丘2丁目901

TEL 0562-57-1707

備えあれば、憂いなし
安全と安心をお約束します

消防設備 設計・施工・保守点検・販売



中央防災株式会社

知多市原2丁目10-25

TEL 0562-34-9513



株式会社 いわき工務店

知多市岡田字庄太郎脇 53

☎0562-55-2164

FAX 0562-55-2149

パナソニックのお店

ヤマジョウでんき

知多市新知字中殿7-1

(新知小学校前)

TEL (0562)55-3572

SHIELD FOR THE LIGHT

シールドトンネル工法で地下空間を創る



弘新建設株式会社

知多市新知字美濃川 66-1

TEL:0562-55-5299

FAX:0562-56-1018

造園工事・緑化工事

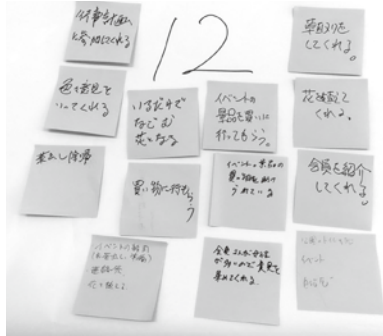
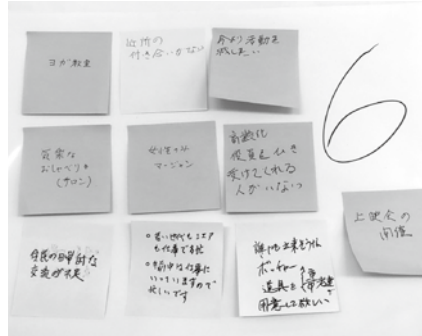
とう きち えん
株式会社 藤 吉 園

知多市にしの台 3-9-6

TEL・FAX 0562-55-1703



女性がイキイキすれば 老人クラブはもっと元気になる



グループワークの手順

【男性チーム】話し合いのテーマ
女性に助けられていること
女性会員のためにできること

【女性チーム】話し合いのテーマ
女性会員自身がクラブ活動を
今より10倍楽しむ方法

上記のテーマについて、あなたが
思ったことや感じたことなどを、付箋に
簡単にメモしてみてください（2～3枚）

れを緩やかにつなげていけるのが女性の強みであると言われていました。

今後の老人クラブとして、女性には「これまで以上に女性の知恵や経験、パワーを企画・運営に最大限生かす」、男性には「知恵・経験・人脈を生かす」ことをすることで、男性・女性の得意を生かしてWIN-WINの関係で老人クラブの活動を活性化できないかということでした。

また、男性・女性の役割が一方通行ではなく「自分も参加している」「役立つっている」とお互いに感じられるように、役割を持つて参加できるように工夫を考えていったらどうかとのことでした。

グループワークでは男性のみのグループ・女性のみグループに分け、男性と女性でグループワークのテーマを分けて話し合いをしました。

男性グループからは「そばに居てくれるだけで和む」「お茶など下支え・裏方をしてくれるのでとても助かる」「女性ならではのきめ細かなサポートが助かる」「お友だちなどを自然に誘ってくれる」などの声がありました。

女性グループからは「素敵なネーミングの会をした」「得意を生かして楽しむイベントがしたい」「おしゃべりをしながら食べたい」「ゲームを楽しみたい」「ゲームを楽しむことをしたい」「グラウンドゴルフなど体を動かすことがしたい」「景品があった方が参加率がいいのではないか」「悩みを話せることができる」といった声がありました。



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

いくせ事務所

行政書士 いくせ 幾世 偉久
社会保険労務士

知多市新舞子字明知山 102-8
新舞子ビル 2F

TEL.0569-89-7750
FAX.0569-89-7751

E-mail ikuse-gy@agate.plala.or.jp

訪問看護師募集中！

訪問看護ステーション

でいんぷる

知多市新舞子字大口 7-1

☎ 0569-89-8071

電気工事 設計施工

合資会社 早川電気商会

代表社員 早川 敏弘

知多市寺本新町1丁目123番地

TEL 0562-32-0866

FAX 0562-32-1568

建築塗装・防水

加藤建装株式会社

知多市新知東町2丁目 26-5

TEL 0562-56-8033

FAX 0562-56-0225

暮らしに木のぬくもりを
木製建具・オーダー家具

指 義

知多市金沢字宗島 29

☎ (0569)42-0938



各種サイン・ディスプレイ製作
屋外広告看板

AIKAN

SIGN & DISPLAY

株式会社アイカン

知多市にしの台2丁目 2401-7

TEL 0562-55-6210



女性ばかりのおしゃべり会

2月1日(火)13:30
女性ばかりのおしゃべり会を実施しました。
いつもの研修会ですと、男性も女性も両方とも参加の形式が多くありましたが、今回は女性のみでの参加とし、女性がやりたいことを考える研修会を実施しました。

溢れ出す

楽しいアイデア♪

前回の会長・副会長合同研修会で出てきた12個のアイデアをもとに各グループで投票を行い、ベスト3を選びました。その後、選ばれたベスト3のアイデアから、自分自身が参加したいと思う魅力的なアイデアを考えて、付箋に記入しました。

アイデアの投票が1番多かったのはスポーツ、2番目が日帰り旅行、3番目が茶話会という順番でした。

スポーツのアイデアでは、「グラウンドゴルフ」「ヨガ」「ウォーキング」「ラジオ体操」などのアイデアがありました。

また、日帰り旅行のアイデアでは、「近場でゆつくりとのんびり美

私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 村瀬組
知多市八幡字堀切 57 番地

認証取得
ISO 9001
ISO 14001

☎0562-33-2511
FAX 0562-33-2519

一般歯科・小児歯科
わにペデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	／	●	●	／
15:00~19:00	●	●	／	／	●	▲	／

【休診日】木曜・日曜・祝日 ▲土曜午後 17:00 まで

知多市新知東町 3 丁目 41 番 3

☎0562-38-6264

安否確認には、災害伝言ダイヤル「171」

地震などの災害時は、一時的に電話がつながりにくくなります。

伝言の録音方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②1をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする
(×××) ×××-××××
- ④30秒以内に録音する

伝言の再生方法

- ①「171」にダイヤル⇒ガイダンスが流れる
- ②2をダイヤルする⇒ガイダンスが流れる
- ③電話番号を、市外局番からダイヤルする
(×××) ×××-××××
- ④録音された伝言が聞ける(伝言を追加録音する場合は、3をダイヤル)

豊かな明日を創造する
総合建設業
株式会社
粕田組

認証取得
ISO 9001
ISO 14001

知多市新舞子字大口 206-8
☎0569-43-5577

URL: <http://www.kasutagumi.co.jp>

税務・会計・相続
～お気軽にご相談下さい～
久野敏浩
税理士事務所

知多市八幡字平井 1-7

☎(0562)36-0806 FAX (0562)36-0807

あれもしたい♪



これもしたい♪



味いし食事をしして明る
いうちに帰る。「車中
はおしゃべりを楽しみ
たい。「帰りにピンゴ
ゲームをしたい。」など
のアイデアがありまし
た。

茶話会のアイデアで
は、「みななどお茶を
飲みながら話がした
い。」「健康のため、お
茶を飲みながらカラオ
ケをしたい。」などのア
イデアがありました。

今回は女性のみでの
話し合いでしたが、参
加者の中には「男性が
いないことで、女性同
士で楽しく話すことが
できた。また、ぜひや
つて欲しい。」という意
見もありました。

今後も、女性のみで
の話し合いを重ねなが
ら、楽しくできる活動
について考えていき
たいと思います。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

ナガイセントラル歯科

診療時間 9:30~12:30 2:30~6:00
休診日 木曜日 火曜 日曜(隔週休診)

知多市新知永井83-2番地

TEL 0562-56-8211

鮮魚 料理 仕出し

矢 田 政

知多市南粕谷本町

☎0569-43-7400

FAX 0569-43-3219



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

生前・遺品整理のお問い合わせが急増中！
捨ててしまう前に一度ご相談ください！

買取大吉 知多新知台2丁目店
☎0562-57-1355《出張買取対応》

知多市新知台2丁目9番20 / 定休日：火曜日
愛知県公安委員会 第 541232110400 号



お墓・樹木葬



山加石材 株式会社

知多市八幡字堀切 75 番地

【営業時間】 8:30~18:00 火曜定休

☎0562-32-0907

<http://www.yamaka1918.jp/>

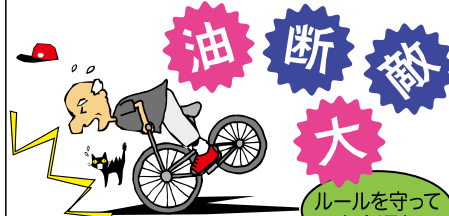
お庭のお困りごと
なんでもご相談下さい！

造園土木業

有限 加 藤 造 園

知多市新知字南惣作 34 番地の 11

☎0562-33-3614



自転車の無灯火運転
カサさし運転はやめましょう

皆さん頑張りました!



作業前の状態



片付けて出たゴミ袋

清掃奉仕活動

心も地域も

清らかに

今年も全国一斉社会奉仕の日に合わせて清掃奉仕活動を実施しました。

今年はクリーンキャンペーンと一緒に実施したクラブも多くあり、1471名の参加がありました。

コロナが少しずつ落ち着いて来ていたこともあり、清掃奉仕活動の後にはコロナ対策を取りながらも、楽しくお話をする機会にもつながっていました。

コロナの影響も続いており、集まる機会が減っていたこともあり、みんなで顔を合わせる貴重な機会になりました。

また、老人クラブでは全国一斉社会奉仕の日以外でも清掃奉仕活動をしています。今後も社会貢献の一環として続けていきます。

社会奉仕の日とは?

「社会奉仕の日」は、現在9月20日を中心に全国各地で取り組まれています。この運動は、昭和59年、敬老の日(当時9月15日)に感謝する行事として、神奈川県・横浜市・川崎市の各老連が一斉奉仕活動として実施したことが始まりです。取り組みは全国各地の会員の共感と賛同を呼び、翌年には全国10数県に活動が広がり、昭和61年には全国三大運動の一つとして取り組むことを決定し、今日に至っています。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

健康 コラム

とっても便利

お薬手帳を持ちましょう

★お薬手帳を持っていると…

複数の病院から処方された薬を一冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
過去の副作用なども履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます

かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も記録しておくことでより適切な処方に役立ちますよ。



自然豊かな地域で暮らす
くつろぎの空間

地域密着型複合福祉施設

あした福寿園

知多市大興寺字落田 11 番 1

☎0569-47-5880

軌道保線・補修・土木

辻工業有限公司

知多市大興寺落田 98

TEL・FAX.0569-43-7678

建築板金工事

ワニベ板金

屋根・外壁・雨樋
リフォーム・板金工事一式

知多市新知字中殿 23-1

☎0562-85-9155



株式会社 **サント**

塗装工事・防水工事請負

愛知県塗装工業協同組合会員

愛知県知多市新知東町 2-22-15

TEL (0562) **55・4401** FAX (0562) **56・0891**

寒い季節はご用心

入浴事故は
交通事故よりも多い!?

高齢者の事故のうち、入浴事故は交通事故よりも多い状態が続いています。これらの多くが「家」または「居住施設」の「浴槽」における入浴中の事故であり、冬季に多く発生していることから、寒い季節は、特に注意が必要としています。

すぐできる! 入浴事故対策

- 1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 2 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 3 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 4 食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態の入浴は控えましょう。
- 5 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- 6 入浴する前に同居者に一声かけて、見回ってもらいましょう。

工夫凝らして
歩け歩け

知多市内で10月1日(木)～11月20日(日)にかけて歩け歩け大会を実施しました。

今年は1692人の参加でしたが、コロナ対策をとりながら実施すること

ができました。

例年だと各校区での開催でしたが、今年はコロナ禍ということもあり、少人数での開催も認められ、単位クラブごとに開催した校区もありました。

また、クラブ員の高齢化もあり長時間歩くことが難しくなってきました。

クラブによっては何コースか用意をして、自分で歩ける距離を無理なく歩くという取り組みをされていたクラブもありました。

各校区で工夫をこらした歩け歩けが実施でき、健康増進と絆づくりをすることができました。

歩け歩け大会開催

特殊詐欺ニュース

予想される事例（他県で同種のアポ電が発生しています）

- 市役所職員等をかたって電話をかけ義援金等を振り込ませる!
- 市役所職員等をかたって自宅を訪問し
- 新型コロナウイルスに感染した身内を装い電話等で現金を要求する!



防犯ポイント

- ◆公的機関などがこのような電話をかけることは、絶対にありません!!
- ◆必ず誰かに相談する!
絶対に現金等を渡してはいけません!!
必ず家族や知人、警察に相談してください。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

日本一ヶ寺 めがねかけた弘法さま

めがね弘法

霊場

出知多四国	71 番	眼病封じの寺
尾張三十三観音	10 番	
知多西国三十三所	18 番	大智院
東海三十六不動	22 番	

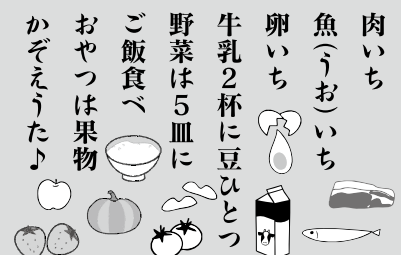
知多市南粕谷本町1丁目196番地
☎0569-42-0909 FAX0569-42-0930
めぐすりの金照堂薬房

徳雲山 福田寺

知多市日長字江口110番地
TEL.0569-42-0382

食べ物数え歌♪

1日に食べておきたい食べ物とその量を
数え歌で覚えましょう。
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。



よく噛んで、歯を大切に!

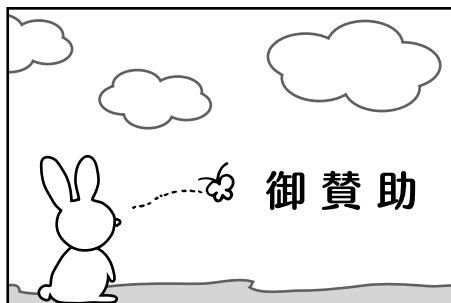
臨済宗 妙心寺派

白華山 慈雲寺

知多四国八十八ヶ所 72 番札所
知多西国三十三霊場 19 番札所

知多市岡田太郎坊 108-1

☎0562-55-3082 FAX0562-55-3366





旭北校区

年初めは

日長神社の初詣

恒例の新年の初詣は、同じ校区内の長寿会(日長一区長寿会、日

長二区長寿会、日長三区明正クラブ、新舞子北長寿会)の方々が毎年1月1日(元旦)に日長神社に集まり、新しい年を迎えることができた幸福を祝い、さらにこの一年間の五穀豊穡と無病息災等を一緒に祈願してまいりました。

本年(令和5年)は、元旦の午前9時に日長神社の境内に校区内の長寿会、日長神社の氏子である旭桃台、日長台シニアクラブの方々も多数集まり、神社の宮司より祝詞とお祓い

を受け、無病息災を祈願して新しい令和5年を迎えました。
なお、日長神社は春には、4月の第2日曜日に、その年の五穀豊穡等を願う御馬頭祭りの例祭が行われ、秋は紅葉の名勝の紅葉谷があり、家族で紅葉を楽しむところでもあります。



コロナ過で久し振りの食事会

あまり聞きなれない名前だと思いますが、「かいばさま」といい、62才から95才までの会員81人(令和4年4月1日現在)で組織されています。

新知保育園の上にある

古見御嶽神社の境内に青峰観世音堂があり、ここが長寿会の活動拠点となつています。大変見晴らしのよいところであります。新知地区、長浦地区、臨海部工場地帯、名古屋港を出入りする船舶、遠くは御獄山なども望見できます。是非一度ご覧ください。

性と男性が2日間にわたりお念仏をあげてまいりました。3年前からの新型コロナウイルスの関連で「密」を避けることもあり役員(4名)のみで行っています。毎年行っていました1泊旅行もコロナの関係で中止しています。草刈りとお念仏だけでは何も楽しいことがありません。思い切った企画したところ28名の参加がありました。7

年4回行います草刈も観世音堂周辺の道路や畦畔などをメインに草刈り機の音も高らかに毎回参加者40名程で行っております。また、毎月女

月初め天気にも恵まれて美浜町で海の幸を堪能し、帰りには新鮮な魚貝類やえびせんべいを購入し



是非また来年も!

海廻間長寿会

コロナ禍に負けるな！ 各クラブで再び交流が活発に！！

東部連合会は知多市東部に位置しており、現在6単位クラブで活動しています。会員数は605名です。1月初め地域で行っている、親子広場に6地区の会長が参加させていただきました。当日は0歳～3歳児が集まり交流を楽しんで

いました。若いお母さん、お父さん子どもたちとの久々のふれあい。プライバシーの関係で撮影はNO！でした。楽しい交流の時間を過ごしてきました。また、コロナ禍ではありましたが、感染対策をしっかりととりながら各単位クラブでのイベントとして、



八幡台長寿会では吊るし雛展、今年で15年になり、地域の文化財としての役割を果たしています。異が丘寿会では、町内会、災害助け合い事業サロン、ボランティアさんと合同で餅つき大会(8ウス)をつき、ちびっ子防災クイズ、大抽選会等のイベントを行い三世交代流を図りました。南翼が丘寿会では、白沢の北原天満宮へ歩いて参拝、その後、ハーモニカ演奏を皆で歌唱し、交流を楽しみました。北翼が丘寿会では、ポッチャを(昨年9月より開始)今年1月より「ポッチャクラブ」を立ち上げ(部員33名)週1回楽しんでいきます。



東部連合会は、健康奉仕、友愛を念頭に置き、いつまでも健康で長生き、自分たちが楽しめる活動が続いています。





第21回知多市老人クラブグラウンド・ゴルフ中央大会 結果報告

*印は総合優勝者

赤コース男子の部					赤コース女子の部				
順 位	名 前	地区名	スコア	1 打	名 前	地区名	スコア	1 打	
優 勝	樋口 誠忠	粕谷台	34	2	中村サチ子	朝倉	39	1	
準優勝	池田 信隆	粕谷台	37	2	加藤 紀子	新東	41	1	
第3位	江口 義春	つつじ	37	2	神谷 通子	北箕	43	1	
第4位	池田 武臣	新東	39	1	伊藤 晴美	新舞子南	43	0	
第5位	荒川 武	日長台	40	1	早川ふみ子	粕谷台	44	0	

青コース 男子の部					青コース 女子の部				
順位	名前	地区名	スコア	1打	順位	名前	地区名	スコア	1打
優勝	*土井 満	亥新田	39	2	*早川 庸子	日長3区		41	1
準優勝	林 外喜男	佐布里	39	1	井上 純子	粕谷台		41	1
第3位	森田 耕司	粕谷台	39	0	樋口 文子	粕谷台		41	1
第4位	岡田 孝義	つつじ	40	1	河井 典子	粕谷台		42	0
第5位	朝倉 照勝	新東	40	1	隅田 和子	八幡台		43	1

ホールインワン基金：5,751円(赤い羽根募金に協力させて頂きました)

第21回 知多市老人クラブ グラウンド・ゴルフ中央大会

11月10日(木)知多市南5区多目的グラウンドにて市老連中央大会を開催いたしました。また、コロナも落ち着いてきたこともあり、今回は多くの来賓にもお越しいただき開催することができました。また、数年ぶりに来賓による始打式も行われ、開会を盛り上げてもらいました。お天気には恵まれましたが、風が強くとても寒い日に



なつてしまいましたが、日頃の成果を発揮すべく、全力でプレーをしました。男子総合優勝は亥新田地区の土井 満さん、女子総合優勝は日長3区の早川庸子さんです。おめでとうございます。



編集後記

広報紙知多いきいきクラブ第8号をお届けします。昨今ではマスク着用が任意化され、マスクを外した日常に戻る方も多くみられます。しかしコロナが全て去ったわけではありません。外出や外での活動も以前に比べ積極的となつていきますので、今一度十分に気をつけて豊かな生活を送りましょう。

この広報活動でも、皆さんに親しみを持って読んで頂けるよう、分かりやすい言葉遣いに気を付けながら校正しています。読まれた感想や、ご意見がありましたら事務局までお知らせ下さい。今後とも知多いきいきクラブをよろしく願います。(広報部員一同)



スポンサーへの御礼

この度、知多いきいきクラブの発行にあたりまして、広告掲載の協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

【知多市老人クラブ連合会】

私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

雨漏り診断士がいるお店

スズキ塗装株式会社

愛知県知事許可 第63759号(塗装・防水・とび土工)

☎0562-85-7082

〒478-0041 知多市日長字入杵 1-3

●塗装 ●防水

●各種リフォーム工事全般

宅地建物取引業者登録 愛知県知事 (10) 12362号

〒478-0055 知多市にしの台 4-7-26

MIDORI

(株) みどりハウジング

☎0562-55-6114

おひさま歯科

こども歯科

OHISAMA KODOMO DENTAL CLINIC

TEL.0569-43-4618

電話受付時間

平日 8:55 ~ 12:40 14:20 ~ 17:40

土曜 8:25 ~ 12:10

お電話でご予約をお取り頂いてからご来院頂けると、大変助かります。

〒478-0031 知多市旭 6-43

理容室

Cut Club

カットクラブ

毎週木曜日は
敬老サービスデー
65歳以上のお客様に限り
男性のみ **2,090円**

たまごプレゼント
期間限定(1家族1ハック)
毎月第2、第4木曜日
※先着30名様

営業時間 AM9:00~PM7:00 定休日 月・火曜日

知多市新舞子字明知山 102-8
新舞子ビル 103

TEL.0569-43-4936

遺言・相続・成年後見

司法書士 やまさき事務所

知多市にしの台 1丁目 2707番地
フィッツビル 2F

☎0562-56-6629

株式会社 S.T.F

Sunlight to the future

本社：知多市八幡樹木 164番地の1
TEL.0562-34-4773

知多工場：知多市岡田地極池 14番1
TEL.0562-38-6625

■「知多いきいきクラブ」は、地域のスポンサー各位の協力により発行されています