

知多 いきいきクラブ

—人生100年時代。



発行：知多市老人クラブ連合会（知多いきいきクラブ）
〒478-0047 愛知県知多市緑町32-6 知多市社会福祉協議会内 ☎0562-33-7153
編集・制作：株式会社 ニチコミ
〒450-0003 愛知県名古屋市中村区名駅南1-20-12 ヨンゴービル4階
☎052-485-4645 <https://www.nichicomi.com>

令和7年10月発行

第13号



今年度も
仲間と共に地域に根ざした
活動をしていきます!

第60回 愛知県老人福祉大会の
詳細はP4・5へ!

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

食事のヒント 高血圧予防

ポイントは **減塩**

1. 薄味に慣れる
2. しょう油やソースを少なめに
3. 酸味を上手に使う
4. ハーブや香辛料を使う
5. 練りものや加工食品を控える
6. バランスのとれた食事

鉄・銅・アルミ資源リサイクル 高価現金買取

リサイクル資源

計量、買取致しております!

知多産業 株式会社
TEL:0569-30-3781
携帯:080-3073-3995
FAX:0569-30-8633
知多市大興寺落田 68

秋春建装は、豊かな生活と資産を守る

総合リフォーム アドバイザーです!!

ショウショウ **秋春建装**

気になる水廻りなど
おうちのお悩みは
なんでもおまかせ!

ショウショウ **秋春建装**

リフォーム全館 (内装・リフォーム、防水工事、住宅建築) 外壁塗装

お問い合わせ・ご相談は ☎ 0562-35-2581

本社 知多市八幡字大平地 82 工部部 東浦町大字緒川字大原 8-11

住宅・土地・定期借地
エコ・収納・倉・自由設計

アイカワホーム 株式会社

新知台 2 丁目交差点北 50m
(イトーヨーカドー知多店北)
知多市新知台 2 丁目 10 番地 8

本社 0562-56-1000
0120-85-1001

測量・設計・調査・各種図面作成
OA 機器・事務用品・測量用品
コピー・製本

株式会社 タイセイ

知多市新舞子字沢渡 20-1
TEL.0562-55-9708

ずっと、元気に。

誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ニチコミ

恵那市壮健クラブ連合会を視察しました。

役員・会長研修会



大変、有意義な研修会となりました！

島崎会長(左)より
ごあいさつ



員証発行を管理し、会員一人ひとりに会員番号を付与して運用していました。運営についての留意点は、以下が大切だとお伺いしました。

- ①クラブ連合会・販売店・会員(買手)にメリットがあること。
- ②ウイン・ウイン・ウインの関係
- ③販売店の負担(負荷)が重くならないこと。
- ④会員(買手)にお得感があること。
- ⑤会員にどの店でどのようなメリットが得られるか十分に認識されていること。

6月10日(火)に役員・会長研修会において、岐阜県恵那市壮健クラブ連合会を訪問しました。会員証発行を通じた協力店の特典付き制度、女性部会の活動内容を中心に視察を実施いたしました。

恵那市壮健クラブ連合会は、平成27年に現在の名称となり、組織は13地区連合会・92単位クラブ・6部会を設置し、約5、100名の会員で活動されています。

令和2年度には全国老人クラブ連合会会長、令和4年度には厚生労働大臣賞を受賞された素晴らしい連合会です。

協力店による特典付き制度では、地区会長が会員証発行を管理し、会員一人ひとりに会員番号を付与して運用していました。運営についての留意点は、以下が大切だとお伺いしました。

特別養護老人ホームへの寄贈、友愛訪問活動は年1回、地区ごとにひとり暮らしでデイサービスを利用されている方を対象に介護用品配布(ティッシュペーパー5箱)を実施しているとのことでした。その他、クラブ教室や花王お出かけ応援講座を実施していました。

部会活動は、高齢者作品展、各種スポーツ大会、日帰り研修旅行、会員親睦旅行、壮健だより(年2回発行)等に取り組まれています。

今回の視察では、壮健クラブ連合会への改称、会員証発行による会員特典が得られる活動等について学んだことを参考に、今後の活動に活かしていきたいと考えています。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

岡田クリニック

一般内科/神経内科/循環器内科/小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (受付 8:30~12:00)	●	●	●	●	●	●
16:45~18:30 (受付 16:30~18:30)	●	—	●	—	●	—

【休診日】日曜・祝日・年末年始・お盆
※通常診療は予約制ではありません ※発熱外来・予防接種は予約制です
愛知県知多市 つつじヶ丘3-4-3 ☎0562-55-6724

粕谷クリニック

内科 消化器内科 胃カメラ

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	●	●	●	／	●	／

【休診日】木曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日
知多市南粕谷3丁目7 ☎0569-84-6202

内 科 安藤 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:30~12:00	○	○	○	／	○	○
PM4:00~ 7:00	○	○	○	／	○	○

休診：木曜日・日曜日・祝日
知多市岡田字向田 53-1
☎0562-55-3010

胃腸科・肛門科・外科・内科

竹内 医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM4:00~ 7:00	○	○	○	／	○	／

休診日：日曜日・祝日
知多市八幡字半田道 21
☎0562-34-1991

一般歯科・小児歯科

わにベデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	／	●	●	／
15:00~19:00	●	●	●	／	●	▲	／

【休診日】木曜・日曜・祝日 ▲土曜午後 17:00 まで
知多市新知東町 3 丁目 41 番 3
☎0562-38-6264



やまもと歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~12:00	●	●	●	／	●	●	／
PM2:00~7:00	●	●	●	／	●	5:00迄	／

【休診日】木・日・祝日(土曜日の午後は5:00まで)
知多市つつじヶ丘1-16-14
TEL (0562) 55-5875

いきいき女性の会

友愛訪問の必要性や課題

いきいき女性の会では、老人クラブ会員の中で、女性の会員が中心となり老人クラブを活性化する方法などを検討しています。

第1回

第1回は5月29日(木)に福祉活動センターで開催しました。

今回は新しく参加した

会員も多くいたため、「知多市老人クラブ連合会の概要」「いきいき女性の会の趣旨」を事務局から説明しました。

また、3つのグループに分かれて「友愛訪問等の見守り支援」「女性が活躍できる・楽しめるアイデア」について話し合いをしました。

友愛訪問については、昨年同様に月1回程度実



施しているクラブもあれば、今年度は実施していないクラブもあることがわかりました。

また、友愛訪問だけでは見守り活動が難しいため、サロンへのお誘いなどを通して本人も地域活動へ参加するように促しているクラブもあることがわかりました。

第2回

第2回は、8月20日(水)にメディアス体育館ちたで開催しました。

前回のいきいき女性の会で、「友愛訪問についての取り組みについてもっと意見交換をしたい」との意見があったため、各クラブでの友愛訪問についての取り組みについて意見交換を行いました。

友愛訪問活動に対して、多くの方から出てきた意見として「訪問を楽しみにされている方が多くいてやめるわけにはいかない」「普段の生活ではお話をする機会が少ないよう



で、訪問するとても嬉しそうに1時間程度話をされる方が多くいる」「サロン等にも誘っているが足が悪く動くことができない方も多くいる」「訪問するときの品物が少ない」と訪問しにくいため、クラブで用意をしている」などがありました。

友愛訪問について多くの方が必要性を感じながらも、訪問時に持つていくものがないことなどを課題に感じていることがわかりました。

改めて友愛訪問の必要性や課題について考える機会になりました。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています



特別養護老人ホーム

知多共愛の里

TEL 0562-34-1133

〒478-0014 知多市西翼が丘二丁目20番地3
http://www.chita-kyoai.jp/

自然豊かな地域で暮らす
くつろぎの空間

地域密着型複合福祉施設



知多市大興寺字落田11番1

☎0569-47-5880

スタッフ募集中!



グループホーム

あいる岡田

知多市岡田字向田8番2
(セブンイレブン知多岡田西店向かい)
TEL (0562)55-0030

訪問看護師募集中!

訪問看護ステーション

でいんぷる

知多市新舞子字大口7-1

☎0569-89-8071

医療法人 清樹会

知多サザンクリニック

胃腸科・外科・内科・循環器科・リハビリテーション科・皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:30~6:30	●	●	●	●	●	●

休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

.....知多市南粕谷新海1丁目115番地

TEL 0569-43-3101



知多南調剤薬局

知多市南粕谷新海1-75

TEL 0569-44-2170

FAX 0569-44-2171



知多市からも多くの受賞者が出席!



令和7年8月29日
(金)、岡谷鋼機名古屋公会堂において、愛知県老人クラブ連合会と愛知県社会福祉協議会主催の「創立60周年記念、第60回愛知県老人福祉大会」が開催され、知多市老人ク

ラブ連合会から島崎会長をはじめ連合会役員が参加しました。

大会では、「大会宣言」「大会決議」「交通事故防止についての申し合わせ」が全員の賛成で確認され、参加者一同、今後の老人クラブ活動の重要性を再確認しました。

大会では、長年にわた

地域で輝く知多市老人クラブの皆さん、
受賞おめでとーございます!

第60回 愛知県老人福祉大会



愛知県知事 表彰・感謝状受賞者(敬称略)

	氏 名	所 属
老人福祉事業 功労者	岡田 孝義	つつじが丘 長寿会第5
	久保沼 廣	長浦松寿会 A
	飯野 満	粕谷台4丁目 健寿会
優良老人クラブ		廻間至誠会
老人クラブ 育成功労者	筒井 直樹	粕谷台2丁目 健寿会

る老人クラブ活動への功績を称え、知多市からも多くの皆さまが表彰・感謝状を受けられました。

受賞された皆さまの功績は、地域活動の積み重ねの証であり、知多市老人クラブの活動が県内でも高く評価されたことを示しています。今後も地域貢献活動をさらに充実させ、会員同士の交流を深めていくことが期待されます。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

SHIELD FOR THE LIGHT
シールドトンネル工法で地下空間を創る



弘新建設株式会社

知多市新知字美濃川 66-1

TEL:0562-55-5299

FAX:0562-56-1018

足場仮設工事・鳶工事全般

株式会社 明幸建創

知多市大興寺字森越 89 番地 22

TEL.0562-85-4780



各種サイン・ディスプレイ製作
屋外広告看板

A I K A N

SIGN & DISPLAY

株式会社アイコン

知多市にしの台2丁目 2401-7

TEL 0562-55-6210

あなたの街のでんき屋さん



eでんき
はない

(有)花井電化センター

〒478-0001 知多市八幡字小根 131

TEL (0562)32-0043 FAX(0562)32-0740

◇住宅の新築・リフォーム◇

あなたの家のプロデューサー

株式会社 岩本建設

知多市新知字大内 1 番地の 8

☎0562-55-4626

電気工事設計施工点検 冷暖房設備設計施工
防災設備設計施工点検 電気機器修理・販売



株式会社 岡田電業社

知多市岡田字開戸 63-2

☎0562-55-3905

FAX0562-55-2838

E-mail: info@okadadengyo.com



受賞者の
皆さん




二胡奏者の
中村ゆみこ氏による
コンサート

第二部では、創立60周年を記念して二胡奏者の中村ゆみこ氏によるコンサートが行われ、美しい演奏に参加者も耳を傾け、華やかなひとときを楽しみました。

知多市老人クラブ連合会は、これからも元気に活動を広げ、地域の皆さまとともに明るいまちづくりに向けて取り組んでまいります。



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

 給排水衛生・各種配管設計施工
住宅設備機器販売

有限会社 長島管工

知多市岡田谷越地 28 番地の 1
☎0562-55-3858
FAX0562-56-1377

軌道保線・補修・土木

辻工業有限会社

知多市大興寺落田 98
TEL・FAX.0569-43-7678

トイレ快適改修・バス・水回り修理得意です

 **東海ガス株式会社**
https://www.tokai-gas.co.jp

知多市八幡字荒古前 33-1
tel **0562-33-5168**
fax **0562-33-1014**

 学校給食向け冷凍加工食品製造・販売

有限会社 コッコ株式会社

知多市南粕谷新海2丁目10番地
TEL 0569-42-2137

安心と安全を創造するプロフェッショナル集団

 **有限会社 ライトウェイ**

知多市清水が丘2丁目901
TEL 0562-57-1707
警備員募集中!!
詳しくは HP をご覧ください
https://rightway-security.com/company/

一般貨物自動車運送事業
事業者番号 560003317

クレーン作業全般 重量物運搬
愛知県知事許可番号 第 29072 号

荒木重機株式会社

知多市八幡字荒古前 13-3
TEL **0562-32-5341(代)**
FAX **0562-33-2721**

第54回 知多市老人クラブ大会

活動の輪を広げ
未来へつなぐ

第54回 知多市老人クラブ大会

被顕彰者一覧は
8ページに掲載

第1部

宮島市長（当時）あいさつ



島崎会長あいさつ

9月26日（金）、第54回知多市老人クラブ大会が知多市勤労文化会館にて開催されました。

第一部の冒頭で島崎会長があいさつに立ち、クラブ活動の重要性や今後の展望について述べました。次に顕彰式では、長きにわたり活動に貢献された会員に表彰状・感謝状を授与。市長はじめ来賓の方々からも祝辞が寄せられ、場内は祝福の拍手に包まれました。

祝福の拍手に
包まれました！

感謝 しみず ゆたか
清水 豊さん

表彰 あおやま きよし
青山 清さん

表彰 くどう よしみ
工藤 好さん

私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

株式会社 村瀬組

知多市八幡字堀切 57 番地

認証取得
ISO 9001
ISO 14001

☎0562-33-2511
FAX 0562-33-2519

株式会社 いわき工務店

知多市岡田字庄太郎脇 53

☎0562-55-2164
FAX 0562-55-2149

**Konishi Dental Office
小西歯科医院**

知多市にしの台4丁目13-10

TEL 0562-56-3445

併設 歯科訪問診療センター
TEL 0562-56-3448

豊かな明日を創造する

総合建設業
株式会社



粕田組

認証取得
ISO 9001
ISO 14001

知多市新舞子字大口 206-8

☎0569-43-5577

URL: <http://www.kasutagumi.co.jp>

【建設事業】鉄骨構造の設計及び工事
【開発支援事業】国際経済文化交流・農業



NK設計事務所

とうがらし農園Jファーム

知多市日長字原山8-2



買取大吉
KAITORI DAIKICHI

生前・遺品整理のお問い合わせが急増中！
捨ててしまう前に一度ご相談ください！

買取大吉 知多新台2丁目店
☎0562-57-1355《出張買取対応》

知多市新台2丁目9番20 / 定休日：火曜日
愛知県公安委員会 第541232110400号





柳家三亀司さん



旭堂鱗林さん

登龍亭獅篋さん

第2部

知多市警察署による講話
「高齢者交通安全啓発」アトラクションステージでの
熱演に大きな拍手

第54回 知多市老人クラブ大会

舞子会・なでしこ会



舞子会・なでしこ会『幸せ桜』



舞子会・なでしこ会『祝賀の舞』

続いて第二部では老人クラブのサークルによる芸能発表が行われ、日頃の練習の成果を披露。ステージを華やかに彩り、観客を魅了しました。知多警察署による高齢者交通安全啓発の講話も実施。交通事故防止に向けて、今後の意識向上が期待され

葉月会 (つつじが丘地区)



葉月会 (つつじが丘地区)『梅の古城』



葉月会 (つつじが丘地区)『田原坂』

ます。最後のアトラクションで演芸が披露され、会場には笑顔があふれました。会員同士の交流も深まり、活動のさらなる発展につながる素晴らしい大会となりました。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

公益社団法人

知多市シルバー

人材センター



・会員募集中 ・仕事受付中

お困りごととはご相談ください。

☎0562(55)5476



竹内建設工業株式会社

総合建設業 (般-29 第63613号)

田畑の草刈り承ります

鉄骨・木造・総合建設・建築設計施工

知多市南粕谷新海4-260

TEL 0569-43-4110

FAX 090-5114-3770

TEL FAX 携帯番号

一緑の癒し空間を創造しますー

お庭の管理やガーデニングのアドバイス・害虫駆除
庭木剪定・芝刈り・施肥・植栽 etc... 何でもご相談下さい!!

有限会社 加藤造園

TEL.0562-33-3614

FAX.0562-33-9741

知多市新知字南惣作 34 番地の 11

HP: <https://www.katou-zouen.co.jp/>

空気のおいしい家

エム・ハウジング 株式会社

知多市新舞子字北畑 18-1

<http://www.emhousing.net>

☎0569-44-0892



油

大

断

敵

ルールを守って
安全運転

自転車の無灯火運転・カサさし運転はやめましょう

被顕彰者

(敬称略)

知多市老人クラブ連合会会長表彰状受賞者

青山 清	浜小根永楽会
工藤 好	粕谷台1丁目健寿会

知多市老人クラブ連合会会長感謝状受賞者

清水 豊	岡田長生会
伴野 正彦	杉山四一クラブ
北川 清隆	八幡新町健友会
井上 仁美	寺本台長寿会
三船 幸子	寺本台長寿会
池田すみゑ	寺本台長寿会
前田 篤子	つつじが丘長寿会第6
岩永 未春	新三六七長寿会
伊井 基治	岡田長生会
竹原 幸子	岡田長生会
竹内 時代	岡田長生会
小島 博光	大草長寿会

古倉 輝雄	粕谷台2丁目健寿会
船木 勝明	粕谷台2丁目健寿会
野崎サキ子	粕谷台3丁目健寿会
吉田 敬子	粕谷台4丁目健寿会

愛知県知事感謝状受賞者
(老人福祉事業功労者)

岡田 孝義	つつじが丘長寿会第5
久保沼 廣	長浦松寿会A
飯野 満	粕谷台4丁目健寿会

愛知県老人クラブ連合会会長表彰状受賞者
(優良老人クラブ)

廻間至誠会

愛知県老人クラブ連合会会長感謝状受賞者
(老人クラブ育成功労者)

筒井 直樹	粕谷台2丁目健寿会
-------	-----------

知多市老人クラブ連合会では

ニュースポーツ用品などの 貸し出しをしています。



太鼓の達人を使って交流

知多市老人クラブ連合会では、ニュースポーツ用品の貸し出しをしています。

ニュースポーツ用品として輪投げセットと、eスポーツとして太鼓の達人の貸し出しをしています。

輪投げも・太鼓の達人についても大人も子どもも一緒に楽しめるものになっています。3世代交流等でも活用できるものになっていますので、ぜひご活用ください。

また、ルールや遊び方がわからない場合には事務局(知多市社会福祉協議会)が説明をいたしますので、ぜひご活用ください。

他にも貸出物品がございますので、詳しくは知多市老人クラブ連合会のホームページをご覧ください。(http://chitaroren.jp/)

旭桃台シニアクラブ

知多市花壇コンクール2年連続最優秀賞受賞

「明るく楽しく元氣よく」
シニア活動の推進

旭桃台シニアクラブ会長 向山孝史

旭桃台の1号緑地はかつて管理が行き届いていませんでしたが、花好きの主婦たちが集まり、平成13年に「旭桃花つぼみ会」を結成し活動を始めました。しかし会員の高齢化により維持管理が大変となったことから、当時の町内会長とシニアクラブ役員との話し合いで

花壇の維持管理はシニアクラブ有志が行い、毎

日の散水は町内会役員の皆さまが1週間ごとの当番制としています。知多市の花壇コンクールには毎年応募しており、令和

5年度は「審査員奨励賞」令和6年度、7年度は2年連続で「最優秀賞」を受賞しました。また令和6年度には愛知県緑化推進委員会緑化功労者表彰を受賞しました。

地域の皆さまと協働にて花壇を維持管理しており、子どもからお年寄りまで地域住民の憩いの場として楽しめる花壇としています。

また今後の課題としては、コロナ発生後、イベントの中止に伴い地域住民の連携が希薄になってきています。シニアクラブでは仲間意識をもっていただけるようにさまざまな同好会を発足しています。

現在活動では「平成草刈隊」「花つぼみ会」「ゴルフ部」「健康麻雀同好会」「アマチュア無線同好会」「カラオケ同好会」「野菜作り同好会」等の活動をしています。今後とも「明るく楽しく元氣よく」を合言葉に活動を推進していきます。



知多市 戦後80年の 取り組み♡



終戦80年を迎えましたが、世界ではいまだに戦争が続いています。

知多市では、世界の恒久平和を願い、令和4年9月26日に平和都市宣言を行いました。

今年は終戦80年に合わせて、知多市遺族会が平和について考える映画上映会を実施しました。

また、映画上映会だけでなく、「折り鶴でつなごう！平和の心プロジェクト」として、千羽鶴を広島平和記念資料館へ届ける取り組みも行っています。

老人クラブ連合会としても、遺族会の思いに賛

平和への祈り、後世に伝える！



寺本台長寿会



日長台長寿会



映画上映会で折り鶴展示



目標の8万羽を大きく上回りました

同じ、「折り鶴でつなごう！平和の心プロジェクト」に協力をしました。多くの会員が折り鶴の作成に協力し、知多

市全体で目標としていた8万羽を大きく上回り、最終12万2,493羽となりました。作成した折り鶴については、広島平和記念資料館へ届

けられました。知多市老人クラブ連合会としても、これからも若い世代に平和について伝えていきたいと思いま



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

誠

株式会社 福岡組

FRAMING-TEAM

知多市日長字穴田 24-1

TEL.38-6018 FAX.38-6019



「one for ALL」

～共により良い明るい未来を世界に提供する～

有限会社 新知工業

知多市新知字門田88

TEL 0562-77-2607

暮らしに木のぬくもりを
木製建具・オーダー家具

指 義

知多市金沢字宗島29

TEL (0569)42-0938



日本一ヶ寺 めがねかけた弘法さま

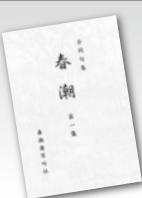
めがね弘法

霊場 己知多四国 71番 眼病封じの寺
尾張三十三観音 10番 大智院
知多西国三十三所 18番
東海三十六不動 22番

知多市南粕谷本町1丁目196番地

TEL 0569-42-0909 FAX 0569-42-0930

めぐすりの金照堂薬房



思いをカタチに

句集

TEL 078-333-7707

ニチコミ

めまいを和らげるツボ

手の甲と手首のシワから指3本分の場所にある
ツボをしっかりと押さえます。



※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。
異常を感じたら止めてください。

第23回 市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会

賑わいの中で繰り広げられるプレー

令和7年5月14日(水)、

新舞子の南5区多目的グラウンドにおいて「第23

回市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会」が開催

されました。242名の

方々が参加し、今年は地

面がやや湿ってボールが

転がりにくい状況でした

が、白熱した戦いが繰り

広げられました。

会長のあいさつと大

会ルールの説明が行わ

れ、参加者の皆さんはそ

れぞれのスタートホール

に向かいました。コース

では、和やかな雰囲気

の中でも真剣なプレーが繰

り広げられ、気迫あふれ

るショットが見られまし

た。大会の結果は、総合

優勝が男子の部は青山敏

さん、女子の部は土肥す

え子さんとなりました。

各コース別の入賞者は以

下の通りです。

大会後には、参加者全

員によるホールインワン

ゲームが行われ、笑顔と

歓声に包まれながら和気

あいあいと楽しむ時間と

なりました。また、ホー

ルインワン募金も実施さ

れ、5,400円が集ま

り、全額「赤い羽根共同

募金」に寄付しました。



結果報告

*印は総合優勝者 (敬称略)

赤コース					男子の部					女子の部				
順位	名前	地区名	スコア	1打	名前	地区名	スコア	1打		名前	地区名	スコア	1打	
優勝	加古 重成	堀之内	34	2	実松 和代	粕谷台	36	2						
準優勝	井上 志剣	粕谷台	34	1	柴田いちこ	北粕谷	37	2						
第3位	土井 満	亥新田	34	1	山口 静江	岡田長生会	40	1						
第4位	中山 重春	岡田長寿会	35	2	筒井 芳子	南粕谷	40	1						
第5位	唯野 善義	寺本台	36	1	早川ふみ子	粕谷台	42	1						

青コース					男子の部					女子の部				
順位	名前	地区名	スコア	1打	名前	地区名	スコア	1打		名前	地区名	スコア	1打	
優勝	*青山 敏	廻間	34	1	*土肥すえ子	日長台	40	1						
準優勝	吉川 博夫	日長一区	36	2	深野木マズ子	南粕谷	40	1						
第3位	田吹 哲郎	日長台	36	2	竹内ひで子	岡田長寿会	40	1						
第4位	梅村 貞夫	大草	37	1	河西 泰子	廻間・堀之内	41	0						
第5位	田浦 幸康	粕谷台	37	0	福田やよ子	岡田長生会	41	0						



会長のあいさつ



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お汁にだけ！ 味噌 かけるだけ！



コラーゲン
ペプチド
10,000
mg※

※大さじすりきり約2杯(10g)



VITAL PROTEINS®
COLLAGEN PEPTIDES
バイタルプロテインズ
コラーゲンペプチド

コラーゲンペプチド 10,000mg (100% 純度)
さっと混ぜて混ぜやすい
パウダータイプ
無香料
120g (賞味)

カラダに大切な
たんぱく質の一種
コラーゲンを
手軽に摂取！

「バイタルプロテインズ」は、体内で吸収されやすいコラーゲンペプチドを配合。毎日の食事にスプーン1杯加えるだけで、無理なくコラーゲンを補給できます。

砂糖※不使用・無香料で、
食事や飲み物に加えやすい！

※栄養成分表示[大さじすりきり約2杯程度(10gあたり)]：熱量：36kcal、たんぱく質：9.0g、脂質：0g、炭水化物：0g、食塩相当量：0.00-0.12g、コラーゲンペプチド：10,000mg

お問い合わせ
ご注文は
こちらから！

TEL 078(333)7707 FAX 078(333)7708

株式会社ニチコミ 受付時間／平日9:00～18:00 (FAXは24時間対応)

第79回国民スポーツ大会

神谷通子さん（北翼が丘寿会）が
第79回国民スポーツ大会に
出場しました。

出場選手激励会出席の
神谷通子さん（写真左）と市長

北翼が丘寿会の神谷通子さんが、第79回国民スポーツ大会に出場されました。

大会は滋賀県甲賀市で開催され、9月13日・14日グラウンド・ゴルフ競技に出場されました。

神谷さんは全国大会

出場の資格を得るため、春（5月）・秋（10月）の県大会で好成績を収め、令和7年3月の全国大会予選会で優勝し、全国大会への出場権を獲得。市長から第79回国民スポーツ大会に出場するにあたり、激励

を受けました。

当日の成績は惜しくも入賞には至りませんでした。が、堂々と全国の舞台でプレーを披露されました。



編集後記

今号では、各クラブの活動や大会、友愛訪問など、仲間とともに支え合う皆さんの姿をお届けしました。笑顔や声かけのひとつひとつが、地域の元気を育てていることを改めて感じます。

さて、今年開催された大阪・関西万博も閉幕しましたね。皆さんは行かれたか？ テーマの「いのち輝く未来社会のデザイン」は、私たちの活動にも重なります。健康で、笑顔で、助け合いながら暮らすことが、いのち輝く毎日だと思います。

これからも「明るく・楽しく・元氣よく」地域の輪を広げてまいります。

（広報部員一同）



スポンサーへの御礼

この度、知多いきいきクラブの発行にあたりまして、広告掲載の協力をお願いし、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。

【知多市老人クラブ連合会】

私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

頭痛、ふらつき、ふるえ、しびれでお困りの方の専門医

こしむらエルクリニック

院長 越村 仁一

診療科目：内科・脳神経内科・内分泌内科・美容内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	／	○	○	○
午後 2:00～6:00	○	○	／	○	○	／

休診日：水曜・日曜・祝日・土曜午後

知多市日長東田2丁目29-1

TEL 0562-54-2777

— 困った時の —

知多学園

特別養護老人ホーム

ヴィラ桜坂

知多市長浦1丁目111番地

☎0562-56-8200

おひさま歯科
こども歯科

OHISAMA KODOMO DENTAL CLINIC

TEL.0569-43-4618

電話受付時間
平日 8:55～12:40 14:20～17:40
土曜 8:25～12:10

お電話でご予約をお取り頂いてからご来院頂けると、大変助かります。

〒478-0031 知多市旭 6-43

足の疲れに効く**ツボ**

胃腸の疲れや全身の免疫力アップにも効く
万能ツボ！ **膝のお皿の下から指4本下**

足三里（あしさんり）

※食後30分位・お酒を飲む前は避けましょう。
異常を感じたら止めてください。

雨漏り診断士がいるお店

スズキ塗装株式会社

愛知県知事許可 第63759号（塗装・防水・とび土工）

☎0562-85-7082

〒478-0041 知多市日長字入杵 1-3

●塗装 ●防水
●各種リフォーム工事全般

株式会社 S.T.F

Sunlight to the future

本社：知多市八幡樹木 164 番地の 1
TEL.0562-34-4773
知多工場：知多市岡田地極池 14 番 1
TEL.0562-38-6625

■「知多いきいきクラブ」は、地域のスポンサー各位の協力により発行されています