

知多いきいきクラブ

—人生 100 年時代。



令和元年11月発行

創刊号

発行：知多市老人クラブ連合会（知多いきいきクラブ）
〒478-0047 愛知県知多市緑町32-6 知多市社会福祉協議会内 電話 0562-33-7400
編集・制作：株式会社 ニチコミ
〒460-0003 愛知県名古屋市中区錦1-20-8
☎ 0120-275-337 http://www.nichicomi.com



「知多いきいきクラブ」の愛称は「人生100年時代にいきいきと老人クラブみんなで地域のつながりを作っていくたい」という思いでつくりました。

またシンボルマークは知多（CHITA）の頭文字のCを表し、真ん中の男女はクラブ員が男女とも楽しく活動している姿を表しています。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

製管・配管工事一式 鍛造工事一式
とび・土工工事一式 機械器具設置工事一式



株式会社 **今村設備**

知多市新知字坊ノ下 5-1

TEL/FAX 0562-51-1700

社会福祉法人知多福祉会

特別養護老人ホームふれあいの里
ふれあいの里ショートステイ事業所
ふれあいの里デイサービスセンター

知多市新知字二股 10 番地の 1

☎0562-56-1411



光と夢とやすらぎと

社会福祉法人 薫風会 **知多**

特別養護老人ホーム・短期入所生活介護事業所
デイサービスセンター・居宅介護支援事業所
知多市旭南 5 丁目 31 番地 1

☎0569-44-1811



小規模多機能型
居宅介護事業所 **知多**

知多市岡田緑が丘 18 番地 1 ☎0562-56-8222

レスキュー松下 24 グループ
毘 株式会社 松下重機

建設機械・販売・リース・修理
溶接肉盛・特定自主検査指定工場

本社 知多市岡田字善坪 66 番地
工場 知多市南谷 2 丁目 56 番地

☎0562-56-4948 FAX0562-57-2677



カイロプラクティック「インズ」

体の悩みご相談下さい ご予約はお電話で

開院時間 AM9:00~AM12:00
PM2:00~PM 8:00

新知東町 2-14-22

☎0562-56-8230

◇住宅新築・リフォーム◇

あなたの夢のプロデューサー

(株) 岩本建設

知多市新知字大内 1 番地の 8

☎0562-55-4626

会長あいさつ

機関誌創刊号によせて

機関誌は情報の広場



知多市老人クラブ連合会
会長 竹内 司郎

知多市老人クラブ連合会は昭和45年に誕生し、先般9月26日(木)に第50回記念大会を迎えることができました。

健康・友愛・奉仕を理念として発足したクラブは、高齢化社会の到来を背景として多くの会員数を擁し発展してまいりましたが、近年のライフサイクルの急激な変化によ

り、クラブを取り巻く環境も大きく変化してまいりました。

変化に対応できるクラブのありかたを模索するために、各単位クラブの正副会長さんを対象とする研修会などを積極的に開催し、時代に即した運営、事業の展開に努めるとともに、さらなるクラブの飛躍・発展を願い、多くの皆様に親しまれクラブのイメージアップ

を図ることを目的として、愛称とシンボルマークを策定しました。

またこの度機関誌「知多いきいきクラブ」創刊号を発刊できました。定期的に発刊する機関誌が情報の広場として、クラブの発展の一助になることを期待します。

単位クラブのさらなるご発展と会員各位のご健勝を願い、あいさついたします。

市長あいさつ

「知多いきいきクラブ」

創刊によせて



知多市長 宮島 壽男

機関誌「知多いきいきクラブ」の創刊、誠にありがとうございます。知多市を代表し、心からお祝い申し上げます。

知多市老人クラブ連合会会員の皆様におかれましては、日頃から一人暮らしの高齢者への友愛訪問活動をはじめ、清掃奉仕活動、地域の見守りを行う安全活動など様々な活動を通じ、地域に貢献していただいております

ことに深く敬意を表します。

貴クラブは50年の節目となる今年「知多いきいきクラブ」と愛称を定められました。愛称と同名のこの機関誌が、その名前のとおり、高齢者の皆様がお元気にいきいきと



活動されている様子を広く紹介し、地域においてさらに多くのお仲間が増え、一層活気にあふれた活動の一助となりますことを期待しております。

最後に申し上げますが、知多市老人クラブ連合会と各老人クラブのますますのご発展ならびに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。私のお祝いの言葉といたします。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

内科・眼科

知多診療所

診療時間 AM9:00~12:00
PM4:30~ 7:00

休診日 木曜・日曜・祝祭日

知多市八幡字荒古前 71
☎0562-32-7863

中井内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜日、祝日、木・土曜午後

知多市日長字神山畔 123-1
☎0569-42-0200

内科 安藤医院
小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○

休診：木曜日・日曜日・祝日

知多市岡田字向田 53-1
☎0562-55-3010

内科・循環器科・呼吸器科・小児科

内山クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:50	○	○	○	○	○	○
PM3:00~ 6:00	○	○	○	○	○	○

知多市寺本新町 1丁目 122番
☎0562-33-0651/0652

胃腸科・肛門科・外科・内科

竹内医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
PM4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○

休診日：日曜日・祝日

知多市八幡字半田道 21
☎0562-34-1991

目元千両 口元万両

医療法人 皆川歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	○	●	●	○
PM14:30~19:00	●	●	●	○	●	☆	○

☆17時まで 休診日/木、日、祝日

知多市南粕谷東坂 1-227
☎0569-43-5280

グラウンド・ゴルフ会長杯

雨上がりの空に
響け!快音&歓声



5月16日(木)に緑広場にて第18回知多市老人クラブグラウンド・ゴルフ会長杯を開催しました。前日まで雨が心配されましたが、当日は令和初めの大会にふさわしい晴天の中で、プレーをすることができました。日頃の練習の成果を発揮すべく、皆さん真剣に取り組んでいました。

男性の総合優勝は杉江政夫さん、女性の部は内田まゆみさんでした。

大会結果(敬称略)

コース	男性優勝	女性優勝
赤	杉江 政夫	竹内 清子
青	各務 嘉活	内田まゆみ
黄	後藤 昭二	北川サツキ
総合	杉江 政夫	内田まゆみ

ホールインワン募金も行われ、8,750円を共同募金へ寄付を行いました。

5月9日現在、県下の交通事故死者数の約6割を65歳以上の高齢者が占めており、高齢者の交通事故対策は喫緊の課題です。高齢者の交通事故抑止対策の一環として、知多警察署と交通安全協会知多支部の主催による

守ろう交通ルール
目指そう死亡事故ゼロ

高齢者交通安全総決起大会



5月17日(金)に知多市勤労文化会館つじホールにて、令和元年度知多市高齢者交通安全総決起大会が開催されました。高齢者の交通安全意識の高揚を図るため開催されました。決起大会では、交通機動隊の自転車部隊とボランティア団体(知多安全サポートレディーズ)の連携による「自転車のルール・マナー」についての実演などが行われました。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

加藤歯科医院
休診日：水曜・日曜・祭日
知多市八幡字小根 132 番地
TEL : 0562-32-0721

あさひ接骨院

受付時間	月	火	水	木	金	土
AM8:00~12:30	○	○	○	○	○	○
PM4:00~ 8:00	○	○	○	○	○	△

◆休診/土曜午後、日曜、祝祭日
知多市新舞子字明知山 102-9
TEL (0569)43-8145
●急患の節は時間外でもお申出ください

SIMPLE NOTE
株式会社はろうす
知多市新知東町 2 丁目 27-8
☎0120-887177

キヨ ノリ
清則 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	○	○	○	△	○	○	△
午後 2:30~ 7:30	○	○	○	△	○	○	△

◇休診日/日・木・祝祭日 ◇6~9月は午前 9:00~12:00
知多市日長字赤坂 86-6
TEL (0562) 56-1280

松田 歯科 医院

●診療時間<時間予約制>
AM9:00~12:00 PM2:00~7:00
●休診日 木曜・日曜・祝祭日
知多市岡田字開戸 10
☎0562-55-3285
dcmmtd@m08.alpha-net.ne.jp

自然豊かな地域で暮らす
くつろぎの空間
地域密着型複合福祉施設
あした福寿園
知多市大興寺字落田 11 番 1
☎0569-47-5880

会長・副会長合同研修会

で男女分かれて
新アイデア続々

6月11日(火) 13時30分から、知多市勤労文化会館やまももホールで会長・副会長合同研修会を行いました。
今回の研修会では、「いきいきクラブ」女性が楽

しめる編」と題して、男女別にグループを分け、女性が主役の老人クラブ活動についてグループワークをしました。
男女にグループを分けたことにより、女性同士の活発な意見交換が行われていました。
グループワークの最後に、女性のグループと男性のグループからそれぞれ

れ発表を行ったことができました。アイデアの中には、男性が送迎する女性の食事会や、和服のリフォームの講習会、懐メロを歌うなど様々なアイデアが出てきました。



発表の様子

会長・役員研修会

実り多い舞鶴市視察

6月16日(日)〜17日(月)に会長・役員研修会を実施しました。

今回は京都府舞鶴市老人クラブ連合会へ視察に行きました。

舞鶴市老人クラブ連合会は、女性委員会など女性が活躍しているのが特徴です。「女性が活躍で

きる老人クラブ活動について」をテーマに視察を行いました。

研修では、女性部の募金や趣味の活動、また老人クラブに思いを持って活動していることについて触れ、女性の活躍についてさらに詳しく学ぶことができました。



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

建築木材

材竹木材株式会社

知多市岡田字美城ヶ根 47 番地

☎0562-55-3373

FAX0562-55-3827

株式会社 **いわき工務店**

知多市岡田字庄太郎脇 53

☎0562-55-2164

FAX0562-55-2149

SHIELD FOR THE LIGHT

シールドトンネル工法で地下空間を創る

弘新建設株式会社

知多市新知字美濃川 66-1

TEL:0562-55-5299

FAX:0562-56-1018

お客様の喜びが私の喜び

中日新聞 岡田専売店 **竹内新聞店**

知多市岡田字向田 48-7

☎0120-77-0811

総合建設・設計施工

大常建設株式会社

知多市岡田字大曾 3-19

☎0562-55-0888

FAX0562-56-0189

人と地域の安心・安全をサポートします!

中日新聞 安否確認サービス **「み・まも〜る」**

中日新聞 知多日長専売店

岩下新聞店

知多市日長字堀田 176

TEL 0569-42-2403 / FAX 0569-43-1292

クラブ活性化へ 女性パワー注入



舞鶴市老人クラブ連合会は、老人福祉センター文庫山学園に事務局があります。事務局を以前は社協が担っておりましたが、現在は連合会が独自に事務局をもって活動されています。

現在21名の役員の中で女性が7名います。これは、舞鶴市老人クラブ連合会の中で、会を活性化するためには女性の力が不可欠だという思い

から来ています。男性だけでなく、女性も連合会の運営に参画することで女性ならではの動きをしていただけるようになったとのことでした。

知多市でもそうですが、舞鶴市でも老人クラブの会員の半数以上は女性が占めています。女性が活発に動くことにより、クラブ全体が活性化すると言われていました。

女性の力を活用するため、舞鶴市老人クラブ連合会では女性委員会を設置しています。女性委員会では女性が活躍できるように、研修などをされているとのことでした。

交流会の最後に単位クラブの女性の会長数名からお話を聞くことができました。

ある女性会長からは、「老人クラブの活動は大変なこともあるけれど、とても楽しい生きがいになっている。また、女



様々な意見が発表されました

性が会長をすることで女性の活躍の場ができています。連合会の中で私以外にも女性の会長がいるので、お互い支えあえ、とても充実した中で活動できている」との話がありました。

知多市でも男性会員に比べ、女性会員の方が多いですが、女性の単位クラブ会長はいません。女性が活躍できるように、連合会としても支援をしていきたいと思っています。

交流会を終え、アトラクションとして舞鶴市の会員による民謡の発表がありました。



私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

電気工事設計施工点検 冷暖房設備設計施工
防災設備設計施工点検 電気機器修理・販売



株式会社 岡田電業社

知多市岡田字開戸 63-2

☎0562-55-3905

FAX0562-55-2838

E-mail: info@okadadengyo.com

木のぬくもりそのままに **義** 自由設計・注文住宅
DAIYOSHI

大義建設株式会社

知多市岡田字登り1番地の1

TEL(0562)55-3634

FAX(0562)55-6887

建設業登録(土木・管・水道施設)

知多市上下水道指定工事店



株式会社 佐藤実業

知多市岡田字海渡 66 番地

☎0562-55-3231

FAX0562-55-7463



給排水衛生・各種配管設計施工
住宅設備機器販売

有限会社 長島管五

知多市岡田字越地 28 番地の 1

☎0562-55-3858

FAX0562-56-1377

土木一般総合建設



株式会社 GENT

知多市新舞子東町1-2-16

TEL 0569-47-9191

FAX 0569-47-9192

見積無料 お気軽に
ご相談下さい

地元知多市で三代の建築屋

有限会社 ナカネ建築

知多市新知東町 1 丁目 1-6

☎55-3347 FAX55-8280

和やかに 厳かに



会長あいさつ

9月26日(木) 13時から知多市勤労文化会館にて、第50回知多市老人クラブ大会を実施しました。800名を超える会員が参加し、盛大に行いました。

知多市老人クラブ大会

第1部では、連合会長あいさつのおと被顕彰者の表彰を行い、今年31名の方に表彰状・感謝状をそれぞれお渡ししました。顕彰を受けられた方おめでとうございます。



市民の誓い



令和元年度被顕彰者(敬称略)
単位老人クラブ会長として通算5年以上在任し退任された方

大泉 健吉
(南巽が丘寿会)

鰐部 好道
(つつじが丘長寿会第2)



感謝状贈呈



私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

空気のおいしい家

エム・ハウジング株式会社

知多市新舞子字北畑 18-1
http://www.emhousing.net
☎0120-704-852

一般歯科・小児歯科

わにペデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	／	●	●	／
15:00~19:00	●	●	●	／	●	▲	／

【休診日】木曜・日曜・祝日 ▲土曜午後 17:00 まで

知多市新知東町 3 丁目 41 番 3
☎0562-38-6264

株式会社 村瀬組

知多市八幡字堀切 57 番地

認証取得
ISO 9001
ISO 14001

☎0562-33-2511
FAX 0562-33-2519

豊かな明日を創造する

総合建設業
株式会社

粕田組

知多市新舞子字大口 206-8
☎0569-43-5577
URL: http://www.kasutagumi.co.jp

株式会社 **真辺工業**

知多市日長字穴田 49 番地の 6
☎0562-55-0847
FAX 0562-55-5184

土木建設工事業

イナバ
因幡建設

知多市新知台 1 丁目 11-13
TEL・FAX 0562-55-5386



ケンチャン節(岡田長生会民踊クラブ)



あがらっしゃれ(佐布里うめの会)

800 名大盛りあがり

生きがいと笑顔輝く



椅子バランス



変面



獅子舞



皿回し

第2部はいきいきクラブ体操から始まり、事務局から知多市老人クラブ連合会の取り組みについて報告をしました。

続いて芸能発表では、岡田長生会民踊クラブと佐布里うめの会より、民踊の発表がありました。

最後に中国大黄河雑技団によるショーが行われ、会場は大盛りあがり。

知多市老人クラブ大会も今回で50回を迎えました。今後とも会員の輪を広げるとともに、地域に貢献するクラブとして活動していきます。

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

お墓・樹木葬

寄り添う心

山加石材 株式会社

知多市八幡字堀切 75 番地
【営業時間】 8:30~18:00 火曜定休

☎0562-32-0907

<http://www.yamaka1918.jp/>

水道設備・消防設備

丸 朝 有 限 会 社

知多市八幡字汐海道 18

☎0562-33-0750
FAX0562-33-0751

ここちよい住まいの設計・施工

古 屋 建 築

知多市八幡字荒古後 79

TEL/FAX 0562-32-0707
作業所 TEL 0562-32-6483

鮮魚 料理 仕出し

矢 田 政

知多市南粕谷本町

☎0569-43-7400
FAX0569-43-3219

お庭のお困りごと
なんでもご相談下さい!

造園土木業

有限会社 **加 藤 造 園**

知多市新知字南惣作 34 番地の 11

☎0562-33-3614

一くつろぎを求めるならやっぱり畳—
家具の移動おまかせ!
畳のことならプロにおまかせ!

ツツキ畳店

知多市南粕谷本町 2-8 9

0120-66-2059

愛知県老人福祉大会



人生100年時代前に

8月30日(金)に名古屋市公会堂で第54回愛知県老人福祉大会が行われました。

当日は愛知県知事から老人福祉事業功労者への感謝状贈呈、愛知県老人クラブ連合会会長から老人クラブ育成成功労者(市町村老人クラブ連合会長)、優良老人クラブの表彰、老人クラブ育成成功者(単位老人クラブ会長)への感謝状贈呈などが行われました。

式典のあとは、上越教育大学名誉教授の三浦望慶先生から「人生100年時代における健康運動」健康寿命は健脚寿命から」と題して、どのような体力維持の運動をすれば、生涯歩くことができるのか、についてお話をのびすためにも、歩行能力を保つことが大切であることを知ることができました。

のばそう健脚寿命



被顕彰者一覧(敬称略)

愛知県老人クラブ連合会会長表彰
優良老人クラブ

粕谷台2丁目健寿会

愛知県老人クラブ連合会会長感謝

高橋 進(岡田第4長寿会)

吉田 辰雄(日長台シニアクラブ南)

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

臨済宗 妙心寺派
白華山 **慈雲寺**
知多四国八十八ヶ所 72 番札所
知多西国三十三霊場 19 番札所
知多市岡田太郎坊
☎0562-55-3082 FAX0562-55-3366

建築塗装・防水
加藤建装株式会社
知多市新知東町2丁目26-5
TEL 0562-56-8033
FAX 0562-56-0225

産業廃棄物収集運搬業許可 124048号
労働者派遣事業許可 派23-301904
S-HITEX 杉本ハイテックス株式会社
知多市佐布里字五反田上47-1
☎0562-55-2471
FAX0562-57-6618

真言宗豊山派
浄蓮寺
知多市佐布里字地藏脇36
☎ 0562-55-3614

建設一般・設計・施工・増改築・リフォーム
大元建設
知多市南粕谷本町2丁目126
☎0569-42-1673
FAX0569-43-7786
HP: <http://daimoto.com>

カネ忠株式会社
一級建築施工管理技士
給水工事主任技術者
知多市岡田緑が丘12番地の18
☎0562-55-3448
FAX0562-55-6025

10月5日(土)、あいち健康の森公園大芝生広場にて、第47回愛知県老人スポーツ大会が行われました。

愛知県老人スポーツ大会は、5競技が行われ全体で848名参加しました。知多市からは、クロリティーとウォークラリーに参加しました。

クロリティーは輪投げに似た競技ですが、輪投げと違い、輪に入らな



投げて!歩いて!大はしゃぎ!

仲間と一緒に優勝目指す



つた場合にも得点になります。クロリティーは東部連合(巽が丘寿会)チームが参加し、1回戦で優勝チームに敗れたものの善戦し、31チーム中6位入賞の好成績を残すことができました。

また、ウォークラリーについても北粕谷北長寿クラブが参加し、こちらも4位入賞と好成績を残すことができました。

第47回愛知県老人スポーツ大会

第15回 愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会



第47回愛知県老人スポーツ大会と同時開催で、第15回愛知県老人クラブグラウンド・ゴルフ大会が行われました。

愛知県内から40チーム240人が参加し、知多市からも1チーム6人が参加しました。



日を守るものがなく、10月とは思えないような暑さの中プレーをしました。

健闘むなしく入賞することは出来ないかもしれませんが、楽しみながらチーム一丸となって、プレーすることができました。

太陽に負けず熱戦展開

私たちは 知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

天台宗
薬王山 吉祥院
知多市八幡字平井 23 番地
☎0562-32-3693

心のオアシス
曹洞宗 天徳院
住職 鬼頭 光乗
知多市佐布里字森下 46
☎0562-55-3895

日本一ヶ寺 めがねをかけた弘法さま
めがね弘法
霊場 世知多四国 71 番 眼病封じの寺
尾張三十三観音 10 番 大智院
知多西国三十三所 18 番
東海三十六不動 22 番
知多市南粕谷本町 1 丁目 196 番地
☎0569-42-0909 FAX0569-42-0930
めぐすりの金照堂薬房

曹洞宗
海嶋山 栖光院
知多市八幡字観音脇 25 番地
☎0562-32-1557

曹洞宗
海潮山 妙音院
知多市新舞子南屋敷 21
電話 0569-42-3569
FAX 0569-42-3549

自転車安全利用五則

- (1)自転車は、車道が原則、歩道は例外
- (2)車道は左側を通行
- (3)歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- (4)安全ルールを守る
(●飲酒運転・二人乗り・並進の禁止 ●夜間はライトを点灯 ●交差点での信号遵守と一時停止・安全確認)
- (5)子どもはヘルメットを着用

知多市から2名出場で大健闘！熱き盤上の闘い

10月10日(木)～11日(金)に日本将棋連盟東海普及連合会栄将棋教室で第40回愛知県老人クラブ将棋大会が開催されました。

県内各市町村連合会を代表して26名が参加し、1日目に予選リーグ、2日目に決勝トーナメントが行われました。

知多市からは、知多市の将棋大会で優秀な成績を残した坂田光正氏と西岡義秀氏の2名が参加しました。坂田氏は予選リーグを

見事に突破し、2日目の決勝トーナメントに進むことができました。しかし、決勝トーナメントでは惜しくも敗れてしまいました。

「今年は決勝トーナメントで敗れてしまいました。来年は優勝をめざしていきたい」と話をさ

将棋で楽しく認知症予防

将棋は先の先と相手の考えを想像するゲームです。そのため集中力が必要になります。脳に刺激を与えることで認知症予防につながります。

1人でするより誰かと一緒に

将棋は1人で黙々とするのではなく、対戦型。そのため、相手とのコミュニケーションも図れ、より楽しく脳を鍛えることができます。

前頭葉を鍛えて脳に刺激を！

前頭葉は思考・判断力に関わっています。前頭葉が衰えると物忘れが多くなることも。将棋で前頭葉を鍛えていつまでも若々しい脳をつくりましょう！



交通安全高齢者自転車愛知県大会



事故ゼロの運転を！

10月10日(木)に名古屋国際展示場(ポートメッセなごや)にて、交通安全高齢者自転車愛知県大会が行われました。これは高齢者の交通安全ナーとルールの定着化を図り、高齢者の交通事故の抑止のために実施しており、今年で16回目を数えます。

交通安全に基づいた安全走行や8の字、板乗り、ジグザグ走行の技能走行を取り入れたコースで、自転車の運転操作を競いました。知多市からはつつじが丘地区が出場しました。自転車は手軽な乗り物ですが、運転を誤ると加害者にも被害者にもなりえます。今まで以上に交通安全を意識し、事故ゼロを目指していきたいと思



新田小学校で交流会

次代につなぐ 歴史と文化



昔の道具に興味津々

9月5日(木)に新田小学校で児童との交流会を行いました。
交流会では最初は子どもたちに昔の道具を見せ、何に使うかなどの説明をしました。子どもたちにとっては初めて見る道具もあり、興味津々に聞いていました。

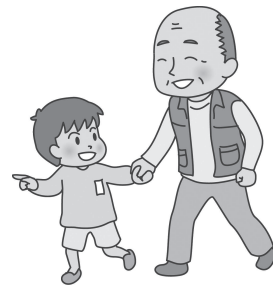


一通り道具について説明が終わると、グループに分かれ、子どもたちから昔の生活や昔の遊びなどについて質問を受けました。
今のようにテレビゲームやスマートフォンはなく、物が豊富に買える時代ではなかったため、コマなども自分で作って遊



今と昔の違いにビックリ

んだことを伝えると、とても驚いた様子でした。
また、給食についても今と違い、クジラ肉や脱脂粉乳といったものが出ていたことなどを話すと、今との違いにびっくりしていました。今後も学校の授業を通し、昔の歴史や文化を伝えていきたいと思えます。



岡田小学校で交流会

GGの楽しさ 世代を超越!

9月25日(水)に岡田小学校で児童とグラウンド・ゴルフを通して交流会を行いました。
子どもたちとのあいさつのあと、グループに分かれルールや打ち方について説明を行いました。



グラウンド・ゴルフは細かいルールを除けば簡単なルールのため、子どもの理解も早く、すぐにプレーに入ることができました。
スティックの扱いに慣れていない子どもたちは力加減がわからず飛ばしすぎたり、飛ばなかったりと苦戦していましたが、それでも楽しそうにプレーをしていました。
プレーが終わった後は、一緒に回った子どもたちと話をしました。今日のプレーの反省や、普

段どういった生活をしているのかなど、自分自身のことについても話をしました。老人クラブの活動を通し、普段交流のない子どもとも交流することができました。





ベストにキリッ！ 交通立哨で地域貢献



高齢者交通事故の増加もあり、死亡事故ゼロを目指し、7月11日(木)～20日(土)まで実施されている「夏の交通安全県民運動」の県内一斉大監視に合わせて、知多いきいきクラブの役員で7

月16日(火)7時30分から新知坊ノ下の交差点で交通立哨を行いました。「横断歩行者がいたら必ず止まろう」「全席シートベルトをしめましょう」などと書かれたのぼり旗を手に持ち、通勤途

夏の交通安全県民運動



中の運転手や通学途中の児童らに呼びかけを行いました。啓発活動を実施するにあたり、今年度より導入したシンボルマークをデザインしたベストを着用して交通立哨に臨みました。

スポンサーへの御礼

この度、知多いきいきクラブの発行にあたりまして、広告掲載のご協力を賜り、誠にありがとうございました。今後ともなにとぞ末永きご支援をお願い申し上げます。
【知多市老人クラブ連合会】

編集後記

今回、(株)ニチコミ様から提案を受け、多くの方の協力を得て、創刊号を発刊することができました。表紙のシンボルマークと愛称は連合会創立50周年を記念して作成したものです。シンボルマーク130件、愛称607件の応募がありました。節目の年を迎え、知多いきいきクラブもこれからは健康第一で頑張っていきたいと思っております。創刊号では、知多いきいきクラブの取り組みについて紹介していますが、次号以降は各地域の老人クラブの取り組みについても紹介していく予定です。機関誌を通して、多くの会員や、まだ会員でない方にも情報をお届けし、一緒になって老人クラブの活動を盛り上げていきたいと思っております。また、ホームページでも活動を紹介しています。身近な話題などありましたら、お寄せいただけましたら幸いです。



私たちは知多市老人クラブ連合会の活動を応援しています

スズキ塗装株式会社
愛知県知事許可 第63759号(塗装・防水)

●管理 ●営業 ●作業員 ●募集中

☎0562-85-7082
〒478-0041 知多市日長字入村 1-3

診断・見積り・雨漏り調査無料 保証書発行
●塗装 ●防水 ●洗浄 ●清掃 ●リフォーム

ちた 知多半島にあるお住まい・工場の改修を安心、安全、安価に!!

宅地建物取引業者登録 愛知県知事 (10) 12362号
〒478-0055 知多市にしの台 4-7-26

MIDORI

(株) みどりハウジング
☎0562-55-6114

—困った時の—
知多学園
特別養護老人ホーム
ヴィラ桜坂
知多市長浦 1丁目 111番地
☎0562-56-8200

宗派不問 管理費不要

永代供養墓
知多市大草 地蔵寺
☎0569-42-1200

遺言・相続・成年後見
司法書士 **やまさき事務所**
知多市にしの台 1丁目 2707番地
フィットビル 2F
☎0562-56-6629

株式会社
野田建築設計事務所
代表取締役 野田 悟
知多市八幡新町 1-11-4
TEL/0562-33-3421
FAX/0562-32-9567

「知多いきいきクラブ」は、地域のスポンサー各位の協力により発行されています